
Преподобный Ефрем Сирин

Есть воздержание в языке - не говорить много и не говорить пустого, владеть языком и не злословить, не обижать словом, не клясться, не празднословить о чем не должно, не клеветать одному на другого, не пересуживать брата, не открывать тайн, не заниматься тем, что не наше. Есть воздержание и для глаз - владеть зрением, не устремлять взора или не смотреть внимательно на все приятное и на что-либо неприличное. Есть воздержание и в слухе - владеть слухом и не поражаться пустою молвою. Есть воздержание в раздражительности - владеть гневом и не вдруг воспламеняться. Есть воздержание от славы - владеть своим духом, не желать прославления, не искать славы, не превозноситься, не искать чести и не надмеваться, не мечтать о похвалах. Есть воздержание помыслов - низлагать помыслы страхом Божиим, не склоняться на помысл обольстительный и воспламеняющий, не услаждаться им. Есть воздержание в снедах - владеть собой и не выискивать снедей в обилии предлагаемых яств дорогих, не есть не вовремя, не предаваться духу чрево угодия, не возбуждаться к алчности добро тою снедей и не желать то одной, то другой снеди. Есть воздержание в питии - владеть собою... и не пить вина без нужды, не выискивать разных напитков, не гоняться за удовольствием - пить искусно приготовленные смеси, не употреблять без меры не только вина, но, если можно, и воды. Есть воздержание в пожелании и в порочном сластолюбии - владеть чувством, не потакать случайно возбуждившимся пожеланиям, не склоняться на помыслы, внушающие сладострастие, не услаждаться тем, что впоследствии возбуждает к себе ненависть, не исполнять волю плоти, но обуздывать страсти страхом Божиим. Ибо тот поистине воздержан, кто вождедевает небесных благ и, к ним устремляясь умом, отвращается от плотского вожделения, гнушается плотоугодием. Воздержан тот, кто не любит смотреть на женские лица, не пленяется телесною наружностью, не привлекается красотами, не услаждается приятным для обоняния, не уловляется словами лести, не остается вместе с женщинами, особенно нескромными, не длит бесед с женами.

Велика награда за воздержание, и нет предела ее величию. Поэтому подлинно блажен, кто действительно приобрел воздержание.

Блаженны воздержные, потому что их ожидают райские утехы.

Будем трудолюбивыми, но в делах обыкновенных не более, чем в деле Божиим.

За то воздержание, каким изнурил ты себя здесь, красота твоя воссияет в брачном чертоге.

Святитель Василий Великий

Дела обличают нас, когда в скорбях скорее прибегаем ко всякому прочему, только не к Богу. Больно у тебя дитя? Ищешь во рожею или вешающего на шею младенца пустые надписи или, наконец, идешь к врачу за лекарствами, пренебрегши Того, Кто может спасти. Вообще при всякой нужде обличаешь сам себя, что на словах называешь Бога прибежищем, а на деле домогаешься помощи от бесполезного и суетного. Но праведнику истинная помощь - Бог.

Не пристращайся к богатству земному душою своею, но извлекай из него пользу, не люби его чрезмерно и как одному из благ не дивись ему, но употребляй его в служение как орудие.

Не должно заботиться об избытке нужного для жизни и прилагать старание о пресыщении и о пышности; но надобно быть чистым от всякого вида любостыжания и щегольства.

Каждый день и час бодрствовать и при совершенном благоугождении Богу быть готовым, зная, что Господь придет в час, в который он не чаает.

Что свойственно христианину? Очиститься от всякой скверны плоти и духа Кровию Христовой, творить святую в страхе Божиим и любви Христовой.

В послушании Евангелию потребуется от чет у всех людей, монахи ли они или живут в супружестве.

Христианину должно не говорить ни о ком худо, не оговаривать, ни даже вообще слушать с приятностью оговоры, не скоро верить тому, что говорят на кого, не отдаваться во власть раздражительности, не покоряться пожеланию, не гневаться на ближнего понапрасну, не держать ни на кого не удовольствия, не воздавать злом за зло.

...никогда не оправдывать самого себя, сознавать себя паче всех грешным пред Богом и пред людьми, вразумлять бесчинных, утешать малодушных, прислуживать недужным, заботиться о странноприимстве и братолюбии.

...удаляться от людей негодных, плотских и суетных, больше думать, а меньше говорить, не быть дерзким в слове, не допускать излишества в разговорах, не быть смешливым, но украшаться стыдливостью, взор потуплять долу, а душу возносить горе; на прекословия не отвечать прекословием, быть благопокорным, трудиться своими руками; всегда памятовать о последних, с надеждою радоваться, скорби терпеть, непрестанно молиться, о всем благодарить; пред всеми быть смиренным, ненавидеть высокомерие, быть трезвенным и охранять сердце от лукавых помыслов, чрез исполнение заповедей собирать себе сокровища на небе; делать себе испытание в ежедневных помышлениях и поступках, не вдаваться в житейские заботы и излишние беседы, не любопытствовать о жизни людей беспечных, но соревновать только жизни святых отцов; сорадоваться, а не завидовать преуспевающим в добродетели; сострадать страждущим, плакать с ними и весьма сетовать о них, но не обвинять их, не делать упреков отвращающемуся от греха.

Прошел ли день? Благодарим Даровавшего нам солнце для отправления дневных дел и Давшего огонь освещать ночь и служить для прочих житейских потреб.

Надеваешь хитон - благодарим Давшего; облакаешься в плащ - усугубь любовь к Богу, даровавшему нам покровы, пригодные для зимы и лета и сохраняющие жизнь нашу.

Получаем ли скорее или медленнее, пребудем благодарными Господу, потому что все, что ни делает Владыка, все домостроительствует ради нашего спасения, только мы да не будем из малодушия прекращать прошения.

Христианин должен иметь образ мыслей, достойный небесного звания, и жить достойно Евангелия Христова.

Христианину не должно рассеиваться и чем-либо отвлекаться от памятования о Боге, о воле и судах Его.

Святитель Григорий Богослов

Христиане живут долу, но выше всего дольного; среди людей, но выше всего человеческого; связаны, но свободны; стесняемы, но ничем неудержимы; ничего не имеют в мире, но обладают всем премирным; живут сугубою жизнью и одну презирают, о другой же заботятся; чрез умерщвление бес смертны; чрез отрешение от твари соединены с Богом; не знают любви страстной, но горят любовью божественною, бесстрашною; их наследие - Источник света...

Если именуешься христианином в том смысле, что Христа исповедуешь Богом, то докажи делами свои исповедания.

Святитель Иоанн Златоуст

Для грешника нет большей пользы, как всегда иметь в уме и перед глазами свои грехи и

как можно чаще сокрушаться и испытывать себя. Ничто скорее этого не умиливляет гнев Божий - ни посты, ни бдения, ни иное прочее в этом роде.

Чтобы нам быть любезными Богу, будем развивать душевную красоту, ежедневно смывая всякую нечистоту чтением Писаний, молитвами, милостынями, единомыслием друг с другом.

Желающему угождать Богу и быть добродетельными чистым совершенно необходимо вести жизнь не спокойную, приятную и беспечную, но прискорбную и исполненную многих трудов и подвигов.

Почему печаль мирская производит смерть? Потому что чрезмерная печаль обыкновенно доводит или до сомнения, или до пагубного богохульства.

Если хочешь сделаться равным апостолам, ничто не препятствует: довольно для тебя выполнить одну только добродетель милостыни, чтоб ни в чем не быть скуднее апостолов.

Без девства можно видеть Царствие Небесное, а без милостыни никакой нет к тому возможности.

Можно ведь, живя и в городе, подражать любомудрию пустынножителей, (и замужняя) и семейная может и молиться, и поститься, и приходить в умиление.

Какая, в самом деле, польза от наслаждений земных? Сегодня оно есть, а завтра его нет, сегодня оно цвет красивый, а завтра прах рассеянный, сегодня огонь пылающий, а завтра пепел остывший.

Если ты заботишься о своем спасении, доказывай это не словами, а делами... Потому постарайся исправить жизнь, так как не верующий спросит тебя: "Откуда мне знать, что Бог заповедал возможное? Вот ты, будучи христианином по самому рождению и воспитанный в этой превосходной религии, ничего такого не исполняешь". Что ты скажешь на это? Без сомнения, станешь отвечать: "Я укажу тебе других, которые исполняют, именно: монахов, обитающих в пустынях, (и святых)". Но не стыдно ли тебе признавать себя христианином и отсылать к другим, как будто ты не можешь доказать того, что и сам совершаешь дела христианские? Неверующий тотчас возразит тебе: "Какая мне необходимость ходить по горам и пустыни? Если невозможно любомудрствовать в городах, то это может быть большим обвинением христианской жизни, для осуществления которой необходимо оставить города и бежать в пустыни".

Делай все из повиновения Господу и как бы ты все делал ради Него. Этого достаточно для того, чтобы не допустить никакого соблазна или беспорядка.

В теле прославляет Бога тот, кто не пре дается блуду, кто не пресыщается, кто не печется о внешнем украшении, кто настолько показывает заботливости о себе, насколько это нужно только для здоровья, кто не прелюбодействует, равно как и та, которая не намащует себя благовониями, не расписывает красками своего лица, которая довольна тем видом, каким наделил ее Бог, и ничего не прибавляет к тому искусственного.

Святитель Григорий Нисский

Пределом заботливости твоей о жизни пусть будет удовлетворение нужды тем, что у тебя есть.

Преподобный Исидор Пелусиот

Господь, носимый еще в Матерней утробе, включен в народную перепись и заплатил кинсон кесарю, узаконяя нам быть покорными власти, когда нимало не вредит сие благочестию. Посему будем и мы подражать тому, чему научил нас Сам Бог наш, обнищавший по домостроительству, и не станем под предлогом нашей нищеты отрекаться от подати.

Кто изобразил для себя самую воздержную и довольствующуюся малым жизнь, тот

славен и велик душой.

Надлежит всеми мерами уступать власти в том, в чем не терпят вреда ни благочестие, ни добродетель, а, напротив, делаются от скромности их читателей более царственными ми и достославными.

И богатство, будь оно велико и теки ото всюду; и достоинство, будь оно царское; и умственные дарования, украшайся они даром слова, - ничего не значат, если не со единены с упованием на Бога. Ибо гнило то богатство, которого не присуждает Бог, часто с корнем вырывается и отъемлется у приобретающих, подобно бесплодному и дикому дереву, которое делает вред близким к нему деревьям; умственные дарования, не украшенные Божественною мудростью, бес полезны, как не знающие самообуздания. Господь отвращает вспять мудрые, советы их обуяет (Ис.44,25). Посему, если и здешнее непрочно для нетвердых пред Богом, а будущее еще ненадежнее, то возьмем за священный якорь.

Кто занят житейским, тот не представит себе ничего небесного, ничего ангельского.

Преподобный Иоанн Кассиан

Мы должны знать, что труд воздержания телесного мы подьемлем для того, чтобы этим постом можно было достигнуть чисто ты сердца. Впрочем, труд этот употребляется нами напрасно, если, зная цель, неутомимо подьемлем труд поста, а цели, для которой переносим столько скорбей, не можем достигнуть; лучше воздержаться от запрещенной пищи души (то есть грехов и пороков), в которой бывает сначала гибельное пожирание братьев, о котором говорится: "Не люби злословить, чтобы не быть тебе истребленным".

Царство Небесное восхищают не беспечные, не распущенные, не избалованные, не изнеженные, но усиленные искатели (авва Авраам).

Помни, что в видимом воздержании плоти нет еще полноты совершенства, его могут иметь и неверные или по необходимости, или по лицемерию (авва Феона).

Блаженный Диадок

Воздержание есть принадлежность всех добродетелей, почему "подвизающийся" должен "от всего воздерживаться" (1 Кор.9,25). Как отнят будет какой-нибудь наималейший член тела человеческого, весь вид человека делается безобразным, так и когда кто вознерадит об одной лишь какой добродетели, расстраивает все благолепие воздержания, хотя и не видит того. Почему должно не только телесные люботрудно проходить добродетели, но и те, которые имеют силу очищать нашего внутреннего человека. Ибо какая польза тело соблюдать девственным, когда душа блудодействует с бесом не послушания? Или как увенчается тот, кто от чревоугодия и всякой другой похоти те лесной блюдет себя, а о кичении и славолубии небрежет, не стерпевая даже и малейшего оскорбления, тогда как ведает, что свет правды имеет уравновесить чашу (воз даяния) с делами правды только тех, которые совершали их в духе смирения?

Преподобный Нил Синайский

Богатство, если имеешь - расточай (нуждающимся), а если не имеешь - не собирай.

Совершенная цель воздержания та, чтобы иметь в виду не злострадание, расслабление и совершенную ко всему негодность тела, но удобство душевных движений.

Преподобный Иоанн Лествичник

Мы не будем обвинены при исходе души нашей за то, что не творили чудес, что не богословствовали, что не достигли видения, но, без сомнения, дадим Богу ответ за то, что не плакали непрестанно о грехах.

Спрашивали меня миряне: "Как мы, живя с женами и сплетаясь мирскими попечениями, можем коснуться совершеннейшей шей жизни?" Я ответил им: "Все доброе, что только можете делать, делайте: никого не осуждайте, не скрадьвайте, никому не лгите, ни пред кем не

возносите, ни к кому не имейте ненависти, не оставляйте церковных собраний, к нуждающимся будьте милосердны, никого не соблазняйте, не касайтесь чужой чести и сохраняйте верность женам вашим. Если так будете поступать, то недалеко будете от Царствия Небесного".

Если ты победишь сию госпожу (чрево), то всякое место будет тебе способствовать к приобретению бесстрастия; если же она то бою будет обладать, то до самого гроба вездешь бедствовать.

Когда сидишь за столом, приводи себе на память плачевную трапезу червей - и будешь меньше наслаждаться.

Преподобный Исаак Сирин

На всех путях, какими ходят люди в мире, не находят они мира, пока не приблизятся к надежде на Бога и уверенности в Нем Едином.

Кто уповает на Бога, тот тверд в сердце, и всем людям явна досточестность его, и пред врагами его похвала его.

Преподобный Никодим Святогорец

Когда видишь вещи красивые на вид и ценимые на земле, помысли, что все они ничтожны, как сор какой, сравнительно с красотами и богатствами небесными, которые, несомненно, получишь ты по смерти, если презришь весь мир.

Надлежит тебе блюсти уши свои. И во-первых, не слушай срамных и сладострастных речей, песней, музыки, от которых блажью наполняется душа и разнеживается, сердце разгорается плотскою похотью. Во-вторых, не слушай шумных и смехотворных речей, пустых и баснословных рассказов и выдумок, а если неволью услышишь, не услаждайся ими и не одобряй их. Непристойно христианам находить удовольствия в таких речах, а только развращенным людям. В-третьих, не слушай с услаждением пере судов, наговоров и клевет, какие ныне распространяют о ближних своих, но или пресекай их, если можешь, или удаляйся, чтобы не слышать их. В-четвертых, не слушай пустых и суетных речей, в которых проводит время большая часть миролюбцев, и не услаждайся ими. В-пятых, наконец, блюлись вообще от слушания всяких слов и речей, могущих действовать на тебя душевредно, в числе которых не последнее место занимают лести и похвалы льстецов. Но люби слушать божественные словеса, священные песни и псалмы и все, что честно, свято, премудро и душеполезно; особенно же люби слушать поношения и укоры, когда кто осыпает тебя ими.

Святитель Тихон Задонский

Перестань думать о том, как бы сыскать честь, славу, богатства в мире сем, как бы богатый стол набрать, как бы гостей принять и в гости съездить, как бы богатый дом построить и украсить, как бы лучшим чем у прочих платьем одеться, как бы мудрее и славнее других показаться, как бы на добрых конях и богатых каретах проезжаться, как бы более земли и крестьян достать, как угоднейшие сады построить, как бы красивые в них галдарей сделать и выгодные пруды выкопать и прочее, - но думай, как бы вечное спасение получить. Сие первейшее дело да будет тебе во всех твоих замыслах, начинаниях и делах; тогда, истину тебе говорю, услышит душа твоя слово Божие и подобный тому плод сотворит. Иначе, хотя всю святую Библию и прочие христианские книги наизусть будешь знать, никакой пользы душе твоей от них не получишь, если прихотей, как оглушающих душу и слова Божия до нее не допускающих, не оставишь. Оставь их, да внидет в душу твою слово Божие.

Видим, что, куда одна скотина пойдет, за ней и прочий скот идет и той последует, хотя и вред оттуда ему будет. Так и многие люди безрассудно делают и по чувствам, а не по разуму поступают и друг другу по примеру скотскому последуют, не внимая, полезно ли им то будет

или вредно. Видим сию незаконную и пагубную в мире ревность. Один начал частые банкеты давать, пить, гулять и упиваться и прочих упивать - то же делает и другой и прочие. Один начал щеголять - последуют ему и прочие. Один много собрал богатства - и прочие о том же стараются. Одна бесстыдница намазывает лицо свое белилами и красками - последуют ей и прочие. ...Зло начинается в одном - и все то делают, и в обычай входит, и сильно утверждается, так что и искоренить его невозможно, как застарелую болезнь. Мне-де люди будут смеяться, когда мне не делать, что они делают. ...Пусть хотя весь свет делает то, что Богу противно и себе пагубно, - ты делай, что Богу угодно и тебе душеполезно. Весь свет не заступит тебя перед судом Божиим. Там не скажешь: вот-де, тот и тот делал это. Одно услышишь от Судии: ради чего ты не делал того, что Я приказал тебе? Одного Бога более, чем весь свет, несравненно почитать должно. Будь в мире как Лот в Содоме, где все незаконничали, но он им не подражал и делал, что святой воле Божией угодно было; делай и ты так, не подражай тому, что злой мир делает. Что худо делают люди и видишь или слышишь - будь как если бы не видел и, как глухой, не слышал. Обращай всегда к вечности сердечные твои очи, и будут все мирские дела как позади тебя, и жить будешь в мире, как один, ведая Создателя твоего и святую волю Его. "Итак, если вы воскресли со Христом, то ищите горнего, где Христос сидит одесную Бога; о горнем помышляйте, а не о земном" (Кол.3,1-2).

Преподобный Серафим Саровский

На вопрос, должно ли лечиться в болезнях, старец сказал: "Болезнь очищает грехи. Однако же воля твоя. Иди средним путем. Выше сил не берись. Упадешь, и враг посмеется тебе. Вот что делай: укоряют - не укоряй. Гонят - терпи. Хулят - хвали. Осуждай сам себя - так Бог не осудит. Покоряй волю свою воле Господней. Никогда не льсти. Познавай в себе добро и зло: блажен человек, который знает это. Люби ближнего твоего - ближний твой плоть твоя. Если по плоти поживешь, то и душу и плоть погубишь. А если по-Божьему, то обо их спасешь. Эти подвиги больше, чем в Киев идти". На вопрос, надо ли, для поддержания своего звания, вовлекаться в издержки, превышающие достатки человека, старец сказал: "Кто как может. Лучше чем Бог по слал. Хлеба и воды довольно для человека". На вопрос, должно ли угождение людям доходить до несогласия с волей Божией, старец ответил: "За эту любовь многие погибли. Аще кто не творит добра, тот и согрешает. Надобно любить всех, а больше всего - Бога". На вопрос о том, как управлять подчиненными, о.Серафим ответил: "Милостями, облегчением трудов, а не ранами. Напой, накорми, будь справедлив. Аще Бог прощает, и ты прощай". Затем старец говорил: "Что облобызала и приняла святая Церковь, все для сердца христианина должно быть любезно. Не забывай праздничных дней. Будь воздержан, ходи в церковь, разве немощи когда. Молись за всех: много этим добра сделаешь. Давай свечи, вино и елей в церковь. Милостыня много тебе блага сделает". На вопрос о девстве и браке старец сказал: "И девство славно, и брак благословен Богом. Только враг смущает все".

Душу снабдевать надобно словом Божиим, ибо слово Божие, как говорит Григорий Богослов, есть хлеб ангельский, имже питаются души, Бога алчущие. Всего же более должно упражняться в чтении Нового Завета и Псалтири, что должно делать стоящему. От сего бывает просвещение в разуме, который изменяется изменением Божественным.

Надобно так себя обучить, чтобы ум как бы плавал в законе Господнем, которым руководствуясь, должно устроить и жизнь свою.

Задонский затворник Георгий

Ах! Покуда еще время не ушло, церковные книги читайте, внимайте, молитесь, трудитесь, не спите, все ради Господа твори те, да спасет Господь милостию Своею, и

очистит, и обновит, и даст радость вечную страждущему сердцу, и день и ночь взыскующему Господа своего. Всякие скорби, нужду и тяготу, сколь бы то тяжело ни было, ежели примем в подвиге духовном, ради делания заповедей Господних, и претерпим временно до конца, то уже будем радоваться вечно, без конца. Читайте Псалтирь с молитвами и поклонами - это спасает от всякой неприязни и миротворит бодрствующую душу.

Молитесь усердно Господу, покуда время не ушло, покуда душа в теле есть. Христианский благочестивый дом никак в себе не терпит празднословия, шуток или безумного смеха и плясок, ни зависти, ни злобы, ни порицания, ни сладострастия, от чего избави Бог каждую спасающуюся душу. В доме христианском царствует благоговение, благочиние, мир, тишина, простота, чистейшая любовь и незлобие; в нем сохраняются заповеди Христовы и все делается в славу Божию. Прошу вас искренним словом, живи те и помышляйте, как научает Сам Господь наш Иисус Христос, Слово Божие, - это сам покой и радость вечная!.. Всегда нужно помнить и разуметь, что истинные христиане чужды языческих дел, обычаев и забав. Бегать должно от тех людей, которые не боятся и не почитают Бога.

Когда вы сострадаете болезнующим и со участвуете скорбящим, неся вместе и свои скорби, то вы истинно прямой дорогой следуете к Царствию Божию.

Девушка благоразумная и христианка, же лающая спастися, ищет только Бога и к Нему Единому прилепляется. Она Его только любит и Ему Единому желает угодить. Она сохраняет свой дух, сердце и тело, очи и все свои чувства в чистоте. Она почитает свое тело, яко храм Божий. Скромность видна в ее одежде и во всем ее виде. Все показывает в ней целомудрие - ее очи, ее слова. Она всего страшится, страшится даже вида зла; она всюду зрит пред собою Бога. Она причащается Святым Тайнам с благоговением и должным приуготовлением: здесь-то она находит свою радость, утешение, силу. Она со всем усердием молится Богу, Святой Деве Марии Божией Матери, своему ангелу-хранителю и всем святым девам. Она верна и в самых малейших вещах, однако ж не полагается на себя: она противится и малейшим случаям ко греху и малейшим искушениям, она всего удаляется, что имеет или может иметь хотя малейший вид зла; она убегает собраний мужских, игр, веселостей, зрелищ. Она всюду смотрит за собою с великим вниманием и наблюдает осторожность; вставая с постели и ложась и при одевании ее зеркало есть распятый Иисус Христос, на которого она часто взирает. Она любит молитву, размышление, чтение душеспасительных книг, богослужение и во всем том полагает свое удовольствие. Она всегда занята и не бывает праздною; она тщательна в исполнении всех своих должностей и в исполнении всего того, чего Бог от нее требует в том состоянии, в которое Он ее призвал. Жизнь девушки-христианки есть жизнь сокровенная в Боге, духовная, внутренняя, смиренная, простая, кающаяся, примерная, назидательная, уединенная, не любящая показывать себя. Девушка-христианка никогда туда не ходит, где ее целомудрие было бы в опасности, и избегает всех случаев к тому. Она занимается Богом, вознося почасту к Нему свой дух и свое сердце, поя или читая псалмы и прочие духовные песни; она отвращает очи свои от всех изображений и картин бесчестных, соблазнительных и неблагопристойных, и от всего того, что противно целомудрию. Она закрывает очи свои от сует мирских; ее речи и разговоры чисты; все в ней показывает целомудрие; она не знает шуточных слов; она умерщвляет свое тело, свои чувства, свои страсти и обращает очи только на такие предметы, которые соблазнить и искушить не могут. Она умеренна в пище и питии; она мирна и со гласна со всеми. Она всюду и каждому внушает любовь к целомудрию своею кротостию и своими словами; она покрывает свое тело с величайшею скромностию, дабы ничто не показывало противного христианской кротости и благопристойности. Она не ходит гордо, не делает знаков глазами и телодвижениями, не

озирается на все стороны, но всегда ходит скромно; она вздыхает о грехах, содевающихся против целомудрия; она не привязана к миру, к честям, богатству, удовольствиям. Она часто молится Богу о том, чтобы все жили целомудренно; она любит уединение, безмолвие, тишину. Она беспрестанно бдит над своим сердцем, словами, разговорами, очами и над всеми своими чувствами.

Преосвященный Антоний, архиепископ Воронежский и Задонский

Евангелие нужно не для одних монахов; мирские люди находятся в житейском море; корабль их угрожается частыми треволениями. Если не будут держаться слова Божия и полагать оное в основание своих мыслей, чувствований и поступков, то погибнут, не доплывут к желаемому отечеству - к не бесам.

Когда тревога, тогда и до Бога. Так люди по большей части в несчастиях прибегают к своему Зиждителю - в счастии мало думают о Виновнике и Подателе всех благ Боге, мало заботятся о спасении души своей. В счастии же, по словам Иоанна Златоуста, человек должен почитать себя должником Божиим, а в несчастии, когда несчастье переносит без роптания, с благодарением и молитвою, - то Бога имеет своим должником.

Смирение - высота. Могу ли я осуждать других, когда сам имею многие недостатки?

Я не знаю, что в сердце и в уме ближнего. Нет оконцев, сквозь которые бы я проник моим взором в душу другого. Но я очень знаю себя самого: я грешен. Это я очень хорошо знаю, а в суждении других людей могу ошибаться. Не судите, да не судими будете.

Кротким открываются тайны Божий. "На кого воззрю,- сказал Господь наш,- токмо на кроткаго и молчаливаго, и трепещущаго словес Моих". Кто же кроткий? Тот, которого когда укоряют, а он не гневается.

Смиранный сердцем уподобляется Сыну Божию. Смиранный и клеветы, и злословие, и оплевание, и биение, и всякого рода бедствия благодушно терпит и молится за самых врагов своих. Смиранный думает, что он всех хуже, грешнее. Всех он любит, всем желает добра. Нося Бога в душе своей, смиранный не носит никаких скорбей. При на пастях он радуется, он всегда спокоен, все ему друзья. Еще тут он предвкушает радости жизни небесной. Господь Иисус Христос, Спаситель наш, принял нашу плоть; Создатель наш пришел, чтобы помиловать нас, грешных. Он нам прощает долги наши, наши беззакония, наши оскорбления, которые мы Ему делаем. Как же нам не прощать ближним нашим их против нас несправедливости, их оскорбления? Если Господь нас любит и заповедал нам любовь взаимную - любите, сказал Он, друг друга, - то как нам всех не любить? Как не повиноваться такому Благодетелю?

Много лет я прожил, а нет добрых дел. Когда я рассматриваю людей, все они хороши, святы; один я грешен, сам себя обвиняю, а всех считаю добрыми. Один я не хорош.

Когда кто преосвященному объявлял, что такой-то вас злословит, тогда архипастырь говорил: "Он еще не все знает мои слабости и недостатки; я еще хуже, нежели как он о мне думает". А когда приходил к нему тот, кто худо о нем отзывался, преосвященный ему не выговаривал, пред ним не оправдывался, а с отличною любовью и ласковостию его принимал, угощал, благодетельствовал ему, хорошо о такомом отзывался в исполнение глагола Спасителя: "Люби те враги ваша, добро творите ненавидящим вас, благословите кленущия вы и молитесь за творящих вам обиду" (Лк.6,27-28).

Святитель Филарет, митрополит Московский

Если человек год работал Богу и не оставит доброго намерения, работа сия не может пропасть от перемены обстоятельств. И в семейной жизни можно находить и отделять время для молитвы и молчания. Домашнюю молитву Господь примет вместо церковного богослужения, когда в сем участвовать нет удобства. Двум господам работать никто Вам не

советует. Но работать Господу можно и в уединении, и в семье. Если же точно видите препятствия в сем последнем положении, останьтесь в первом.

И то лишение, что не можете посещать храм Божий, принимайте не со скорбию только, но также с мирным послушанием воле Божией. Имя Господне да обитает в сердце Вашем, и фимиам молитвы да восходит горе от души Вашей, и тогда Вы не чужды храма Божия.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

Земные попечения непрестанно гнетут мысль к земному, привязывают к временному и тленному, похищая у нее памятование о вечности. Это, однако ж, не должно приводить христианина в уныние. Если он не может постоянно пребывать в области вечного и духовного, то может обращаться к ней часто и благовременно приготавливаться к смерти. Приготавливаться к ней должно хранением себя от всякого дела, слова и помышления, воспрещенных Христовыми заповедями. Приготавливаться к ней должно ежедневным или по возможности частым исповеданием своих согрешений как пред отцом духовным, так и в душевной клети пред единым Сердцеведцем - Богом. Должно приготавливаться к смерти воздержанием от брашен и напитков, воздержанием от празднословия, шуток, смеха, рассеянности, увеселений и игр, воздержанием от роскоши, требуемой тщеславием мира, и от всех излишеств, соделывающих помышление о смерти чуждым уму, льстиво представляющих земную жизнь как бы бесконечною. Должно приготавливаться молитвами от сердца сокрушенного и смиренного, слезами, вздыханиями, рыданиями; должно приготавливаться обильным подаванием милостыни, прощением обид, любовью и благодеянием врагам, терпением всех земных скорбей и искушений, которыми искупаются вечные скорби ада. Если смерть застанет христианина в этом подвиге, то, конечно, она застанет его препоясанным, то есть приготовленным к совершению далекого пути от земли к небу, и со светильником горящим, то есть с разумом и поведением, озаренными Божественною истиною.

Что же делать нам, спросят здесь, чтоб не отпасть от Искупителя и не подвергнуться гневу Божию? "Сего ради,- отвечает на этот вопрос святой апостол Павел, - подобает нам лишьше внимати слышанным, да не когда отпадем" (Евр.2,1). Это значит, мы должны проводить жизнь при особенном внимании Новому Завету, в который благоволил Бог вступить с нами, соединив нас с Собою святыми таинствами, объявив нам Свою всесвятую и совершенную волю в Евангелии, увенчивая верных сынов Нового Завета явным и осязательным даром Святаго Духа. Будем памятовать смерть и суд Божий, которому немедленно подвергнемся после разлучения с телом; будем памятовать блаженную или горестную вечность, которая должна быть нашим уделом соответственно изречению суда Божия. При постоянном памятовании о смерти, о суде Божием, о блаженной или бедственной вечности сердечное отношение к земной жизни изменяется: человек начинает смотреть на себя как на странника на земле, залог холодности и равнодушия является в сердце его к земным предметам, все внимание его обращается к изучению и исполнению евангельских заповедей. Как путник, во время темной ночи заблудившись в густом лесу, старается добраться до своего дома по звуку колокола или трубы, так и истинный христианин вниманием к учению Христову усиливается выйти из области лжеименного разума, рождаемого и питаемого жизнью по плоти.

Человекам во время земной жизни их даются различные положения непостижимою судьбою: одни пользуются богатством, славою, могуществом, здоровьем; другие бедны, так незначительны в обществе человеческом, что всякий может обидеть их; иные проводят жизнь в горестях, переходя от одной скорби к другой, томясь в болезнях, в изгнаниях, в унижении. Все эти положения - не случайные: их, как задачи к решению, как уроки для

работы, распределяет промысл Божий с тем, чтоб каждый чело век в положении, в котором он поставлен, исполняя волю Божию, изработал свое спасение. Несущие бремя скорбей должны нести его со смирением, с покорностию Богу, ведая, что оно возложено на них Богом. Если они грешны, то скорби служат воздаянием во времени за грехи их. За сознание своей греховности, за благодушное терпение скорби они избавляются от воздаяния в вечности. Если они невинны, то посланная или попущенная скорбь, как постигшая их по мановению Божию, с всеблагою Божественною целию, приготовляет им особенные блаженство и славу в вечности. Ропот на по сланную скорбь, ропот на Бога, пославшего скорбь, уничтожает Божественную цель скорби: лишает спасения, подвергает вечной муке.

Кто хочет спастись, тот должен принадлежать единой святой Православной Церкви, быть ее верным сыном, во всем покоряться ее установлениям...

Кто хочет спастись, должен хотя понемногу, но часто молиться Богу. В будни молись Богу дома: утром, восстав от сна; на ночь, отходя ко сну; пред обедом и пред ужином. Даже не позавтракай и не поужинай, не вспомнив о Боге и не изобразив на себе крестного знамения. В праздничные и воскресные дни должно принимать участие в общественных церковных молитвах. Ходи к утрени, к всенощному бдению, к Божественной литургии и к вечерне. Великое счастье для грешного человека, что ему да но посещать церковь Божию: он может умолить Бога, чтоб Бог простил ему грехи и даровал спасение...

Кто хочет спастись, тот должен по силе своей творить милостыню душевную и теле сную. Душевная милостыня состоит в прощении ближним их согрешений, то есть оскорблений и обид, нанесенных нам ближними. Милостыня телесная состоит в посильном вспоможении ближнему хлебом, одеждою, деньгами и странноприимством...

Кто хочет спастись, тот должен приносить Богу тщательное раскаяние в своих согрешениях как при ежедневных молитвах своих, так в особенности пред отцом духовным при таинстве исповеди...

По очищении себя исповедию пред отцом духовным должно со страхом Божиим, верою и любовью приобщиться всесвятого Тела Христова и всесвятой Крови Христовой, что необходимо для спасения...

Кто хочет спастись, тот должен велико душно переносить все скорби, которые будут ему попущены во время сего краткого земного странствования. Случится ли неурожай или и созревший уже хлеб истребит саранча, побьет град, случится ли падеж скота, пожар, болезнь своя и членов семейства, смерть кого-либо из ближайших родственников; придется ли потерпеть гонение и обиды от сильного человека - все это должно переносить великодушно, без ропота, особенно же без хуления...

Желающему спастись необходимо заниматься чтением Божественных книг. "Блажен муж, - сказал святой пророк Давид, - иже не иде на совет нечестивых, и на пути грешных не ста, и на седалищи губителей не седе: но в законе Господни вся воля его, и в законе Его поучится день и ночь" (Пс.1,1-2). Ум наш, как омраченный грехом, никак не может удовлетвориться по от ношению к спасению собственными по мышлениями, немощными, колеблющимися, обманчивыми: ему необходимо посредством внимательного чтения или тщательного слышания слова Божия заимствовать из него помышления Божественные и вразумляться ими. Должно заниматься изучением слова Божия весьма благоговейно и весьма часто, чтоб оно было руководителем нашим в деле спасения, потому что наши собственные помышления легко могут отвлечь нас от спасительного пути, приняв неправду за правду. Наши собственные помышления столько повреждены грехом, что они даже противоречат и противодействуют слову Божию. Великая беда вверяться им! Напротив того, великое благо, когда кто неупустительно держится слова Божия, как слепец держится за руку своего

проводящего. Святые отцы назвали чтение и слышание слова Божия царем всех добродетелей ("Цветник" священноинока Дорофея, святой Петр Дамаскин о чтении по Бозе, о рассуждении ("Добротолубие", т.1, ч.3) и многие другие отцы). Слово Божие открывает нам все греховные страсти, живущие и действующие в поврежденном естестве нашем, открывает все ухищрения их, разоблачает злобу, когда она для обольщения нашего прикрывается личиною добродетели. Слово Божие обнаруживает козни и замыслы врага нашего дьявола, вразумляет нас, как мы должны отражать этого лукавого супостата, жаждущего погибели нашей. Слово Божие непрестанно призывает нас к покаянию, поведая нам бесконечное милосердие Божие к падшему и страждущему под игом греха человечеству; оно наставляет нас, как приносить покаяние, как соделать это покаяние действительным и многоплодным. Слово Божие представляет нам всю превратность и суетность сего мира; оно живописует пред нами погибельные следствия от обольщения миром и грехом; оно раскрывает пред нами величественную вечность с ее наградами за благочестивую земную жизнь и с ее страшными казнями за беззакония, совершенные на земле. Слово Божие преподает нам подробнейшее и точнейшее учение о добродетелях и о средствах, как приобрести добродетели, как сделаться угодными Богу. Короче сказать, слово Божие научает нас спасению.

Кто верный сын Православной Церкви, кто ежедневно, а еще лучше, если ежечасно, на всяком месте владычества Божия вспоминает Бога и просит у Него милости и по мощи, кто по воскресным и праздничным дням тщательно посещает храм Божий, а дома молится каждое утро и вечер, кто милостив к нищим и странникам, кто приносит раскаяние в своих грехах и приобщается Святым Христовым Тайнам, кто терпит великодушно посылаемые ему Богом скорби, кто тщательно занимается изучением слова Божия, тот имеет у себя драгоценный залог спасения. Ему еще предлежит подвиг: он необходимо должен хранить свое сокровище - свое спасение от грехов, особливо от грехов смертных.

Не советовал бы я Вам входить в подробное и тонкое разбирательство грехов и греховных качеств Ваших. Соберите их все в один сосуд покаяния и ввергните в бездну милосердия Божия. Тонкое разбирательство грехов своих нейдет человеку, ведущему светскую жизнь: оно будет только ввергать его в уныние, недоумение, смущение. Бог знает наши грехи, и если мы будем постоянно прибегать к Нему в покаянии, то Он по степенно исцелит самую греховность нашу, то есть греховные навыки, качества сердца. Грехи, соделанные словом, делом, сложением помышлений, должно сказать на исповеди отцу духовному, а в тонкое разбирательство греховных качеств, повторяю, не должно светскому человеку пускаться: это ловушка, ставимая ловителем душ наших. По известности же она по производимому в нас смущению и унынию, хотя по наружности и облучена в благовидность добра.

...Тот занимается как должно вечностию, кто постоянно упражняется в чтении Нового Завета и писаний святых отцов, научающих правильно разуметь Евангелие Христово, кто, познавая таким образом волю Божию, благодную и совершенную, выправляет по ней свой образ мыслей, свои душевные движения, а погрешности и увлечения врачует покаянием. Христианину, живущему среди мира, не должно читать святых отцов, которые писали для монашествующих. Какая польза от чтения тех добродетелей, которых нельзя исполнить самым де лом? Пользы никакой не может быть, а может быть вред, состоящий в том, что в чело веке возбудится мечтательность духовного состояния, ему никак не идущего. Эта мечтательность будет временем лестно услаждать воображением высоких добродетелей;

временем наводить на душу уныние и отчаяние, когда мы увидим, что не можем исполнить этих добродетелей; всегда и постоянно отвлекать нас от добрых дел, прямо нам идущих,- таким образом соделывать жизнь нашу пустою, бесплодною. Христианину,

которого жребий проводить и окончить жизнь среди мира, должно читать святых отцов, писавших вообще для всех христиан. Таковы писатели, которых сочинения написаны на русском языке или переведены на него: святой Иоанн Златоустый, святой Димитрий Ростовский, святитель Тихон Воронежский, Никифор Астраханский, Георгий Затворник. Обильное поприще для чтения! Обильное духовное пастбище, на котором до насыщения и тучности могут питаться словесные овцы Христовы!

Кто желает правильно служить Богу, тот не должен просить у Бога именно чего-либо, как-то слез или чего другого сообразно мечте своей; должен просить у Бога, чтоб Бог дал ему то, что полезно для души его; человек не знает, что именно полезно для его души. Кто в прощении своем отрекается от своей воли для воли Божией, тот может получить истинное смирение.

Уединение всегда было полезно, когда по духу времени в обществе было много благочестивых людей; а ныне, при общем распространении разврата, уединение и удаление от знакомых и знакомств есть необходимое условие к спасению.

Очень хорошо, когда человек постоянно видит и исповедует себя грешным. От такового самовоззрения дух человека пребывает постоянно в смирении и боголюбезной печали. Но надобно, чтобы такое самовоззрение было растворено благоразумием и не переходило должной меры. В последнем случае оно может быть вредным, может поставить человека в совершенное недоумение относительно его жительствова.

Естество наше повреждено грехом. По этой причине сердце каждого человека производит само собою в большом количестве плевелы. И потому, кто видит возникающие в себе плевелы, никак не должен удивляться этому как чему-нибудь необыкновенному, не должен приходить в недоумение и малодушие. Так быть должно! Плевелы сердечные делают свое: растут и растут; будучи выполоты, снова появляются. И мы должны делать свое: полоть и полоть плевелы. Таким положением укореняется в чело веке смирение. К смирению нисходит милость Божия. Всесильный и Всеблагий Бог неуклонно смотрит на нас. Он потому и попускает нам положение, приводящее нас к смирению, чтоб даровать нам Свою милость. На все есть свое время: есть время обработки земли под посев хлеба, есть другое время - для посева, опять другое - для жат вы, для молочения, для превращения в муку, для печения, наконец, для вкушения хлеба.

Мир имейте в мыслях и сердце; отгоняй те смущение благодушием. Говорите себе, когда разные помыслы начнут Вас смущать: "Предаюсь Богу со всеми немощами моими и обстоятельствами моими. Пусть Он творит надо мною Свою святую волю". Промысл Божий устроил так, что народ Его при исшествии из Египта получил мзду свою за работы, произведенные в Египте. Поехали Вы в Ревель для пользования Л-и Ал-ны и будьте мирны; исполняйте с тщательностью то, за чем поехали, и храните душу Вашу, которую Вы должны соблюсти на суд Христов. Когда не можете сохраниться от шумного общества, то старайтесь сохраниться от многословия и излишних шуток, а когда и от сего не сохранитесь, то умывайтесь в покаянии. Храните в себе мир! Знайте, что если есть в Вас смущение, то это знак, что закралась к Вам какая-либо фальшивая мысль.

Над всеми нами да будет воля Господа Бога нашего, гораздо более, нежели мы, ведающего, что полезно нам. С верою предадим себя Ему. Такая вера - смирение, как сказал один святой отец, потому что смирение есть полная преданность Богу при пол ном недоверии к себе. Не смущайся, что по временам чувствуешь ожесточение, хладность и действие страстей. Эти периоды душевного нестроения надо переносить с терпением.

Когда метут комнату, то не занимаются рассматриванием сору, а все в кучу - да и вон. Так поступай и ты. Исповедуй свои грехи духовнику, да и только, а в рассматриванье их не входи.

Святые отцы очень запрещают это тем, которые не могут правильно рассматривать себя: такое рассматривание сбивает с толку, приводит в расслабление и расстройство. От грехов остерегайся, в сделанных по немощи и увлечению раскаивайся, не позволяя себе при раскаянии приходиться в недоумение и уныние, а безгрешности от себя не жди.

Святитель Феофан, затворник Вышенский

Спастися везде можно, и спасение не от места и не от внешней обстановки, а от внутреннего настроения. Если вера жива, если нет грехов, разлучающих с Богом и благодать Божию погашающих, если общение со святой Церковью и исполнение всего церковного прочны и верны и усердны, то состояние Ваше спасенное, остается Вам только блюстись и хранить себя в сем чине жизни, пребывая в памяти о Боге и смерти и держа в душе всегда сокрушенное и смиренное чувство.

Ищете спасения? Доброе дело. Ищите и обряцете.

Покаяние, конечно, у Вас в действии. Что еще нужно? Уклоняться от грехов и делать всякое добро, встречаемое по течению жизни вашей, не телом только, а и душою и сердцем, не внешне только, но и внутренне, то есть чтобы и мысли и чувства всегда были богоугодны. Что еще, кроме доброй жизни?! Пророк говорит: "Взыска Тебе лице мое, лица Твоего, Господи, взыщу". Этим выражалась непрестанная память о Боге, с непрестанною ревностью всем благоугождать Ему. Это же есть молитвенный строй внутри.

Молитвословие есть исполнение правила молитвенного. Правило надо иметь и всегда строго его исполнять.

Утром совершать молитвы утренние, вечером - молитвы на сон, неспешно, с соответствующими мыслями и чувствами. В продолжение дня между делом сколько можно чаще вздыхайте ко Господу, Который везде есть.

Если найдете возможность, ходите в церковь. В воскресенье и в праздники - неотложно, а то и в продолжение недели, как только ухитритесь, идите, сначала раз в неделю, потом два, три и более... И всякий день можно.

Совершенства можно достигнуть и среди семейной жизни... Надо только страсти погашать и искоренять. На сие все внимание и обратите.

Спасение не от места, а от душевного настроения. Везде можно спастись и везде погибнуть. Первый ангел между ангелами погиб. Апостол между апостолами в присутствии Самого Господа погиб. А разбойник на кресте спасся! Ищешь спасения? Добре!

Не только все предайте в руки Господа, но еще благодумствуйте, радуйтесь, благодарите. Верно, есть что из Вас выбить - и вот Господь направил на Вас столько молотков, которые и колотят Вас со всех сторон. Не мешайте же им своим серчанием, противлением, недовольством. Дайте им свободу, пусть, не стесняясь ничем, совершают над Вами и в Вас дело Божие, к которому Господом приставлены для спасения Вашего. Господь любит Вас и взял Вас в руки, чтобы вытеснить из Вас все негодное. Как прачка мнет, трет и колотит белье, чтобы убелить его, так Господь трет, мнет и колотит Вас, чтобы убелить Вас и приготовить к наследию Царствия Своего, куда не войдет ничто нечистое. Так взирайте на свое положение и утвердитесь в нем и Господу молитесь, чтобы Он утвердил в Вас такое воззрение и углубил.

Затем с радостью принимайте всякую неприятность, как врачество, подносимое Самим Господом. На окружающих Вас смотрите как на орудия Божия во благо Вам и за ними всегда зрите руку Божию, Вам благодетельную. И за все говорите: "Слава Тебе, Господи!" Но старайтесь, чтобы это было не на языке только и в мысли, а и в чувстве. Молитесь, чтобы Господь и чувствовать так дал.

Брачная жизнь не затворяет двери в Царство Небесное, может не мешать и в духе

совершенствоваться. Не во внешних порядках дело, а во внутренних расположениях, чувствах и стремлениях. Их и поревнуйте всадить в сердце. Читайте Евангелие и Апостол и смотрите, как следует быть христианину настроену, и позаботьтесь так настроиться. Понемножку все придет и займет свое место. Главное - молитва. Она барометр духовной жизни. Непрестанно надо с Господом быть, ибо без Него ни в чем успеха не будет.

Извольте себе записать в памяти, что с минуты пробуждения до минуты закрытия глаз ко сну все время должно так вести дела, чтоб весь день представлял непрерывную цепь актов самоотвержения, и все Господа ради, пред лицом Его, во славу Его. Акты самоотвержения не огромное что суть, а идут среди обычных дел житейских и состоят во внутренних решениях и поворотах воли. Они могут быть под всяким словом, взглядом, движением и под всякою мелочью. Отличительная их черта есть не допускать самоугодия ни в большом, ни в малом, а во всем идти наперекор себе. Я не умею Вам по Вашему быту пояснить это примерами. Сами извольте это устроить. Садитесь, например, на диван, приходит желание развалиться и посибаритничать - откажите и приведите члены в напряжение, в струнку. Подобно этому и во всем. Мелочь это, но из полушек рубль составляется. К концу дня увидите, как совесть Вам скажет, что Вы добре стояли на страже. И утешение. А главное, навывки этому на мелочах, и на большом тем охотнее будете так же делать.

То, что у Вас времени недостает по причине хлопот и семейных и внесемейных дел, тоже милость. Кому все некогда, тот не имеет, когда поскучать от праздности и безделья; не имеет вместе и опасности, какой подвергаются праздные. Одно только надо бы устранить: именно душевную из-за того непокойность. И мне думается, что это удобно достигнуть, не гоняясь за многоделанием, а делая со всем вниманием лишь то, что предлагается сделать течением дел. В основу положить надо крепкую веру, что все случайности с нами идут от Господа; каждою из них Господь предлагает нам сделать, что требуется по Его заповедям в таких обстоятельствах, - и смотрит, как мы поступим, угадаем ли волю Его и, угадавши, сделаем ли угодное Ему? Кто поймет сие во внимании, тот всегда одно только дело и будет иметь на душе, не томя себя другими. Сделав одно, за другое возьмется и т.д. до тех пор, пока сомкнет глаза, чтобы заснуть. Так всякий день. Никакой многоти дел не будет видеть душа и томиться тем не будет. Всегда у ней одно только дело - пред лицом Господа.

Если найдете удобным, учащайте бывать в храме Божиим. Нигде так не раскрывается дух молитвенный, как в храмах при внимательном и благоговейном в них пребывании. Если будете так делать, скоро увидите плод... однако ж не после первого и второго побывания в храме... Надо употребить месяцы... и показать постоянство и терпение в сем труде.

Мирные занятия дома - какое наслаждение! Тут только вы и будете настоящие господа. А там - рабы... и не сумеем сказать чьи! То только видно, что ни временем не владеете, ни занятиями, ни собою. Все отнято и вами помыкает кто-то, и притом с таким деспотизмом, что и воспротивиться нельзя. Кто это там такой князь?! Разберите, пожалуйста. Если попадете на истину, удостоверитесь, как основательно бежать от света темного-темного...

Благослови Господи все начинания ваши. Вы семьяне. Вам нельзя не хлопотать о житейском. Это и не запрещено; напротив, повелено трудиться, чтоб иметь содержание и другим помогать. Надо только не томить себя заботою, и, работая, всю надежду возложить на Бога, и все, что даст Бог излишнего, возвращать то Ему чрез бедных, как оброк господский.

Ведь спастись немудрено. Глаза только надо и энергию. Дело все просто. Мыслию с Богом будь и телом твори дела, кои лежат на тебе по заповеди.

И Вы в монастырь... Вам теперь нет дороги туда. Дома устрояйте монастырь. Вам это очень можно. Ведь и супруг Ваш с монашескими задатками. Теперь его поглощают соли,

кислоты, газы и пр. Эта часть ничего не дает: слишком земна. Но беспредельная Премудрость Божия, все мерою, весом и числом устроившая, тут осязательнее для очей даже телесных. Он себе пусть в стихиях с Богом беседует, а Вы - в молитве и благотворениях пребывайте. И добре будет тещи жизнь Ваша...

Только общество из всяких личностей мудреных... Делать нечего. Терпеть надобно. Поминайте Лота... Кругом Содом, а он своим чередом... Он мучился душою, но это не мешало спасению. Бегайте осуждения, думая о других - нескладных, - что это они только на время дали себе льготу и простор. Но вот-вот остепенятся и пойдут добре ко Господу.

От обычаев светских, я думаю, можно от многих безобидно отказываться, уступая по временам только неизбежнейшим. Всяко у Господа просите вразумления и силы. Он Спаситель наш и хочет всем спастися. Просите - и все подаст... только все в свое время.

Самая большая опасность от неустанных хлопот есть подавление религиозных чувств. Кажется, Вы это испытываете. И очень жаль; совсем охладеть, как Вы боитесь, очень можно.

Но это не от природы житейских дел, а от нашей оплошности, по которой попускаем себе погрязнуть и мыслями, и чувствами, и желаниями, и заботами в одно житейское. А ведь этого может и не быть. Начинайте все с молитвою, продолжайте с упованием, кончайте благодарением. Всякое дело и будет окутано Божеским одеянием, а не выбьет Бога из души... Затем, переходя от дела к делу, на переходе выгоняйте из души все житейское и будьте с Богом вниманием и чувством или повторяйте какой-либо стишок из псалмов.

Сомнительно, чтобы спасение могло устроиться помимо исполнения обязанностей, которые налагаются званием и состоянием. Ибо как то и другое от Бога, то то и другое может быть обращено или на угождение Ему, если верою исполняется, или на оскорбление Его, если не исполняется.

Преподобный Макарий Оптинский

Мы должны обращаться к себе и, находясь в Православной Церкви, на основании ее учения созидать спасение свое исполнением заповедей Господних; видя же свою немощь, просить молитвою помощи от Бога, но молитвою смиренною, мытаревою, а не фарисейскою; и иметь всегдашнее самоукорение в сердце, иметь также благорастворенное сердце к милованию и состраданию ближним, помогать в их нуждах, снисходить в немощах, прощать оскорбивших нас; и ежели и случится что сделать по воле Божией, не приписывать себе, а помощи Божией; паче же помнить свои грехи, с надеждою на милосердие Божие, что ведет нас к смирению и восполняет наши недостатки пред милосердным Господом, смирившим Себя даже до рабья образа.

Вижу, что Вы имеете желание приблизить себя к Богу и получить спасение. В этом состоит весь долг каждого христианина, но сие совершается чрез исполнение заповедей Божиих, которые состоят все в любви к Богу и ближнему и простираются до любления врагов. Читайте Евангелие, там найдете путь, истину и живот; сохраняйте православную веру и уставы святой Церкви, поучайтесь в писаниях церковных пастырей и учителей и соображайте жизнь свою по их учениям; но одни правила молитвенные не могут нам принести пользы. Я не охуждаю Ваших правил, о которых Вы пишете, и предоставляю на волю Вашу продолжать оные, но советую стараться сколько можно обращать внимание Ваше на дела любви к ближним: в отношении к матушке Вашей, супругу и детям - пещись о воспитании их в православной вере и доброй нравственности, - к подчиненным Вам людям и ко всем ближним. Святой апостол Павел, исчисляя разные виды добродетелей и подвигов самоотвержения, говорит: аще сотворю сие и сие, "любве же не имам, никакая польза ми есть" (1Кор.13,1-3).

Есть воля Божия по благоволению, и есть воля Божия по поущению - и сия последняя

бывает, когда мы хотим, чтобы было непременно так, как мы думаем, что будет для нас хорошо. А когда отдаемся в волю Божию и ищем не того, чего хотим, а что Ему будет угодно и нам полезно, то в сем бывает воля Божия по благоволению, полезная и спасительная для нас, а при воле Божией, бывающей по попущению, неизбежны скорби и печали.

Преподобный Амвросий Оптинский

Мы должны жить на земле так, как колесо вертится: чуть только одной точкой касается земли, а остальными непременно стремится вверх; а мы как заляжем на землю, так и встать не можем.

Жить можно и в миру, только не на юру, а жить тихо.

Жить - не тужить, никого не осуждать, никому не досаждать, и всем мое почтение.

Нужно жить нелицемерно и вести себя примерно, тогда наше дело будет верно, а иначе выйдет скверно.

Любовь, конечно, выше всего. Если ты находишь, что в тебе нет любви, а желаешь ее иметь, то делай дела любви, хотя сначала без любви. Господь увидит твое желание и старание и вложит в сердце твое любовь. А главное, когда заметишь, что погрешила против любви, сейчас же исповедуй это старцу. Это может быть иногда от дурного сердца, а иногда и от врага. Сама ты не можешь этого разобрать; а когда исповедуешь, враг и отойдет.

Кто имеет дурное сердце, не должен отчаиваться, потому что с помощью Божиею человек может исправить свое сердце. Нужно только внимательно следить за собою и не упускать случая быть полезным ближним, часто открываться старцу и творить посильную милостыню. Этого, конечно, нельзя сделать вдруг, но Господь долготерпит. Он тогда только прекращает жизнь человека, когда видит его готовым к переходу в вечность или же когда не видит никакой надежды на его исправление.

Если будешь принимать людей Бога ради, то поверь, все будут к тебе хороши.

Чтобы человеку исправить себя, не надо вдруг налегать, а как тянут барку: тyani-тyani-тyani, отдай-отдай! Не все вдруг, а понемногу. Знаешь рожон на корабле? Это такой шест, к которому привязаны все веревки корабля; и если тянуть за него, то потихоньку и все тянется; а если взять сразу, то все испортишь от потрясения.

Скука унынию внука, а лени дочь. Чтобы отогнать ее прочь, в деле потрудись, в молитве не ленись; тогда и скука пройдет, и усердие придет. А если к сему терпения и смирения прибавишь, то от многих зол себя избавишь.

Положи себе за правило не говорить ничего ни матери, ни сестре, когда бываешь возмущена их несправедливостью. Отойди и, что бы мать ни говорила, молчи; возьми Евангелие и читай, хоть ничего не понимая в эту минуту. Положи делать все только для Господа и делай, сколько можешь по силам. Возмущаешься же ты больше от того, что делаешь не по силам: много берешь на себя да и не справишься. Сил-то мало, а хочешь делать много, почему и приходишь в раздражение, что будто бы не ценят твоих трудов и жертв. А делай по силам ради Господа да и не огорчайся, когда люди не оценивают. Помни, что ты ведь не ради их делала, а ради Бога, и награды жди от Господа, а не от людей.

Может быть, кто-нибудь скажет: неужели нельзя уже говорить ни о чем житейском, кроме одного душевного спасения? О всем можно говорить, только с сознанием и благодарным памятованием, что Господь по благодати и милосердию Своему создал для человека всю вселенную: землю сотворил для временного его пребывания на ней и вместе для испытания его воли, к чему она склонна, к добру или злу; а небо - для вечного блаженства достойных и не противящихся слову Божию и покаявшихся. Только одни непокорные слову Божию и нераскаянные грешники идут в огонь вечный, уготованный не людям, а дьяволу и аггелом его; люди же как бы добровольно идут туда. Также, если взираем

на солнце, должны помышлять с благодарным памятованием, что и оно создано для человека освещать и согревать землю, на которой живем. Если видим дождь идущий, то должны помышлять, что чрез него утучняются засеянные хлебные нивы и другие произрастения, которые доставляют нам питание. Если вкушаем пищу и питье, то должны благодарно помышлять, что в настоящей временной жизни без этого не можем и существовать.

Говорить, стоя на церковных службах, или обзирать глазами по сторонам не только неприлично, но и прогневляет Господа невниманием и бесстрашием. Если не можем мы душевно, то по крайней мере телесно и видимо да держим себя благоприлично. Телесное и видимое благоприличие может приводить нас к благому устройению внутренних помыслов. Как Господь прежде создал из земли тело человека, а потом уже вдохнул в оное бессмертную душу, так и внешнее обучение и видимое благоприличие предшествует душевному благоустройению; начинается же с сохранения очей и ушей и особенно с удержания языка, так как Господь в Евангелии глаголет: "От уст твоих сужду тя", то есть что мы часто от невнимания говорим то, за что более всего и прежде всего будем судимы. Говорить многое очень легко и удобно, а приносить в этом покаяние весьма неудобно.

Третий твой вопрос - как тебе достигнуть внутреннего христианского совершенства, так как твое старание об этом идет безуспешно. Ежели желаешь, чтобы дело это у тебя шло с успехом, то требуется первое условие: оставить всех с делами их на промысл и суд Божий, на собственную их волю - пусть действуют, как знают, как хотят и как разумеют. Апостол Павел пишет: "Кийждо известуется своею мыслию, ов сице, а ов сице", то есть один рассуждает так, а другой так, и каждый действует по своему намерению. А Един Судия живых и мертвых, ведая намерения каждого, воздаст комуждо не по делам, а по намерению дел... Второе условие - заботиться о смиренном и искреннем покаянии, и не так поверхностно приносить покаяние, как привыкли мы в мире от ложного стыда и самолюбия. На чужие грехи и недостатки мы зорко смотрим, а на свои немощи душевные и случающиеся прегрешения смотрим как бы сквозь тусклое стекло. Чтобы научиться смиренному искреннему раскаянию, должно внимательно читать, кроме других книг, книги Ефрема Сирина, где и увидим, что прежде всего нужно оставить ревность не по разуму, которую святой Исаак Сирии называет ревностью буиею и которая под благовидными предложениями более всего вредит в духовной жизни.

Читая духовные книги без указания, Вы опасаетесь, как бы Вам не впасть в какие-либо неправильные мысли и неправильные мнения. Опасение Ваше весьма основательно. Поэтому, если не хотите пострадать такого бедствия душевного, не читайте без разбора всякие новые сочинения, хотя бы и духовного содержания, но таких сочинителей, которые не подтвердили своего учения святостию жизни; а читайте творения таких отцов, которые признаны Православною Церковью за твердо известные и без сомнения назидательные и душеспасительные.

Читайте не только для руководства относительно правых мнений и разумений, но и для руководства в самой жизни, чтобы знать и уметь, как когда должно поступить чисто по-христиански, согласно православным постановлениям. Для этой же цели читайте книгу аввы Дорофея, которую по справедливости называют зеркалом души. Зеркало это покажет каждому не только его действия, но и самые движения сердечные.

В посты и особенно во дни говения прилично и полезно читать творения Ефрема Сирина в русском переводе, выбирая главы о покаянии. Остальное в его творениях можно читать во всякое время; не мешает также повторять главы о покаянии.

В письме чрез о. Исаяю ты желаешь иметь от меня собственноручную строчку, называя себя духовною моею дочерью. Если так, то слушай, что скажет тебе духовный отец твой.

Ежели желаешь в жизни твоей быть благополучною, то старайся жить согласно заповедям Божиим, а не по простым обычаям человеческим. Глаголет бо Господь чрез пророка Исаяю: "Аще послушаете Мене (то есть исполнением заповедей Божиих), то благая земли сие". Главная же заповедь в обетовании: "Чти отца и мать, да благо тебе будет и долголетен будешь на земли". Неуместные выходки или вспышки пред родителями ни в каком случае не извинительны. Обносится между людьми мудрое слово: "Яйца курицу не учат". Юному возрасту прежде должно себя обучать и вразумлять хранением очей, обузданием языка и вообще благонаправленным и скромным поведением и обращением с другими, отражая от себя даже помыслы противозаконные и богопротивные, потому что люди смотрят только на лицо, Бог же взирает на сердце, и от Него зависит наша участь как в настоящей, так и в будущей жизни. Никого не суди и не осуждай, да и сама избежишь осуждения от Бога. Наконец, помни и никогда не забывай грозное слово Господа: "Аще кто постыдится Мене и Моих словес в роде сем прелюбодейном и грешнем, и Аз постыжусь его, егда прииду во славе Отца Моего со ангелы святыми".

Безмолвие в числе семи деланий у Петра Дамаскина в "Добротолубии" и сказанное в 254-м ответе Варсонофия Великого, чтобы не обращаться свободно с другими, для вас, живущих в мире и семейных, имеет одинаковый смысл и значение. Безмолвие в этом делании названо и беспопечительностью, чтобы не заботиться по человеческим расчетам о чем-либо, а во всем, касательно себя и семейства, возлагаться на промысл Божий, делая только возможное по силе своей. Свободно же не обращаться с другими в славянском переводе читается: иметь бездерзновенность, то есть не мешаться в чужие дела, избегать знакомств и связей без надобности, также неуместных толков и пересудов, говорить кратко и по нужде и только на вопрос. Но скажу, что делание сие неудобноисполнимо не только для вас, но и для нас. Потому-то блаженный старец наш (о.Макарий) и сам держался пути самоукорения и познания своей немощи, и других тому же научал, так как без смирения и исправные делатели не оправдятся.

Пишете вы, что среди мира и семейства чрезвычайно трудно отрешиться от земного. Действительно, оно трудно. Но евангельские заповеди даны людям, живущим в мире, ибо тогда не было ни монахов, ни монастырей. Должно всем христианам помнить слово Господне: "В мире скорбни будете"; также сказанное в Апостольских деяниях: "Многими скорбьми подобает нам внити в Царствие Небесное". Не определено, какими скорбьми, а вообще сказано: многими, ибо у каждого человека свои скорби, смотря по его внешнему положению и внутреннему устройению и душевным немощам. Сообразно со всем этим одному приходится испытывать одного рода прискорбия, другому - другого рода. Но для всех Господь положил одно общее правило: "В терпении вашем стяжите души ваша" и "Претерпевый до конца, той спасется".

Спрашиваешь, как вам жить, чтобы спасти души свои. Читайте почаще пятую, шестую и седьмую главы евангелиста Матфея и старайтесь соблюдать заповеди Божии и жить свято, удаляясь всякого греха, а в прежних грехах кайтесь пред Богом и исповедайтесь пред духовником.

Старец Варсонофий Оптинский

Тяжело спасаться в миру. Святитель Николай, архиепископ Мир Ликийских, ушел в пустыню, чтобы подвизаться там в посте и молитве, но Господь не благословил его там остаться. Явившись святому, Господь повелел ему идти в мир. "Это не та нива, на которой ты принесешь Мне плод",- сказал Спаситель. Святые Таисия, Мария Египетская, Евдокия также не жили в монастырях. Везде спастись можно, только не оставляйте Спасителя. Цепляйтесь за ризу Христову, и Христос не оставит вас.

По слову Самого Господа, путь к Нему, к Его Божественной любви, один - исполнение Его заповедей, о которых Он говорит: "Заповеди Мои не тяжки". Заповеди Его всем известны, они каждый день читаются или поются за Божественной литургией: "Блажени кротции", "блажени милостивии". Иной скажет: "Этой заповеди я соблюсти не могу, так как у меня нет средств на милостыню". Нет, всякий может исполнить заповедь о милости, если не материально, то духовно. Спросите: "Как же это?" А вот как: тебя оскорбила такая-то или такой-то - прости его! Вот и будет духовная милостыня. "Нет, этого я не могу! Разве можно простить такое ужасное оскорбление? Да я как вспомню о нем - так готова растерзать того человека, а вы говорите "прости".- "Так не можешь простить?" - "Не могу". - "А простить-то надо!" - "Это сверх моих сил!" - "Сил не хватает? Проси у Бога! Обратись к Нему и скажи: "Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную и помоги мне простить!" Скажи так раз, другой, третий - и сама на опыте узнаешь - простишь обидчика".

А вот другая говорит: "Вот такая-то пронесла мое имя яко зло перед людьми, такого наговорила, чего никогда и не было, прохожу мне не дает колкостями и насмешками".- "А ты молчи, не отвечай ничего, потерпи". - "А разве все это можно стерпеть?"- "Не можешь? Опять обратись к Господу: "Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную и помоги мне стерпеть". Попробуй так сказать - и на опыте увидишь, что из этого выйдет. И так во всяком трудном положении обращай к Господу - и поможет тебе. Исполни Его заповеди и проси Его помощи. Беда, если кто понадеется на свои силы и вздумает сам, не прибегая к Божественной помощи, исполнить их, кто вздумает обойтись без смирения. Две добродетели необходимы в деле спасения: одна - любовь, другая - смирение. Без этих двух не только умная молитва, но и самое спасение невозможно. Ведь вот Толстой, как он ужасно кончил, а ведь раньше был религиозный человек, молебны заказывал, молился со слезами - все, казалось, было. Одного не было: смирения. Любил осуждать других, не умел прощать людских недостатков. Заговорили с ним об одном соседе. "Что вы, - говорит, - да разве он человек?" - "А то как же, конечно, человек!" - "Ну вот, какой же он человек? Просто тварь". - "Да ведь и все тварь, ангелы и те тварь: "О Тебе радуется, Благодатная, всякая тварь: ангельский собор и человеческий род..." - "Да нет, его человеком нельзя считать!" - "Да почему?" - "Он безбожник, он в церковь не ходит, в Бога не верит, разве это человек?" А старая нянюшка говорит ему: "Левушка, не осуждай их; ну пусть они как знают, а ты их не суди, тебе-то что? Сам за собою смотри". Но не мог он переделать себя и плохо кончил. Вот и теперь иная думает: "Я в церковь хожу, а вон та не ходит - ну, уж какая она... А та вот что делает - ну, уж на что это похоже". Да так все машет да машет ручкой, себя лучше других считает. Глядишь, и доехала до того, что упала ниже тех, кого осуждала. Надо себя всех недостойнее считать.

Научитесь бороться со своими страстями - это очень важно и даже необходимо. Лучшим руководством для вас будут жития святых. Мир давно уже оставил это чтение, но не сообразуйтесь с миром - и оно много утешит вас. В житиях святых вы найдете указания, как вести брань с духом злобы и остаться победителями. Да поможет вам Господь.

В житиях святых рассказывается про двух женщин, двух сестер, из которых одна пошла в монастырь, а другая вышла замуж, и обе они спаслись.

Правда, та, которая пошла в монастырь, получила высшую награду от Господа, но спасение получили обе. Но как нам спастись в миру, когда там так много соблазнов? Апостол говорит: "Не любите мира, ни яже в мире". Впрочем, здесь надо оговориться. Под словом "мир" подразумевается не вселенная, а низменное, пошлое, греховное.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Ни при каком деле, домашнем и служебном, не забывайте, что сила ваша, свет ваш, успех ваш есть Христос и крест Его; поэтому не премините взывать к Господу пред начатием дела:

Иисусе, помоги мне! Иисусе, просвети меня! Таким образом будет поддерживаться и возгреваться в сердце вашем живая вера и надежда ваша на Христа, ибо Его сила и слава во веки веков.

Когда идешь в гости к кому-либо из родных или знакомых, иди не для того, чтобы у них хорошо поесть и попить, а для того, чтобы разделить с ними дружескую беседу, чтобы беседой любви и искренней дружбы оживить свою душу от житейской суеты, чтобы соутешиться верою общею. "Не ищу бо ваших,- говорит апостол,- но вас" (2Кор.12,14).

Во всем и на всякое время угождай Богу и думай о спасении души своей от грехов и диавола и усвоении ее Богу. Встал с постели - перекрестись и скажи: "Во имя Отца и Сына и Святого Духа", и еще: "Господи, сподоби в день сей без греха сохраниться нам и научи мя творити волю Твою" (из "Слава в вышних Богу", на утрени); моешься дома или в бане - говори: "Окропиши мя иссопом, Господи, и очищуся, омыеши мя, и паче снега убелюся" (Пс.50,9); надеваешь белье - думай о чистоте сердца и проси у Господа чистого сердца: "Сердце чисто созижди во мне, Боже"; обнову сшил и надеваешь ее - думай об обновлении духа и говори: "Дух прав, Господи, обнови во утробе моей" (Пс.50,12); отлагаешь ветхую одежду с пренебрежением ее - думай об отложении с большим пренебрежением ветхого человека, греховного, страстного, плотского; вкушаешь хлеб сладости - думай об истинном хлебе, дающем вечную жизнь душам - о Теле и Крови Христовой, - и алкай этого хлеба, то есть желай чаще его причащаться; пьешь воду, или чай, или мед сладости, или другое питье - думай об истинном питье, утоляющем души, палимые страстями, - о пречистой и животворящей Крови Спасителя; отдыхаешь днем - думай о вечном покое, уготованном подвизавшимся здесь в борьбе с грехом, с духами злобы поднебесными, с неправдами человеческими или невежеством и грубостию человеческою; спать ли ложишься ночью - думай о сне смертном, который рано или поздно непременно придет для всех нас, и о той темной, вечной, ужасной ночи, в которую будут повержены все грешники нераскаянные; встречаешь день - думай о невечернем, вечном, пресветлом паче нынешнего солнечного дня дне Царствия Небесного, в который будут радоваться все угодившие Богу или от всего сердца покаявшиеся Богу в этом временном животе; идешь ли куда - думай о правости духовного хождения пред лицом Божиим и говори: "Стопы моя направи по словеси Твоему, и да не обладает мною всякое беззаконие" (Пс.118,133); делаешь ли что - старайся это дело делать с мыслию о Боге Творце, все соделавшем бесконечную премудростию, благостию Своею, всемогуществом Своим и тебя создавшем по образу и подобию Своему; деньги ли, сокровище ли какое получаешь или имеешь - думай, что сокровище наше неистоимое, от коего все сокровища души и тела, источник приснотекущий всякого блага есть Бог, вседушевно Его благодари и не заключай своих сокровищ у себя, да не заключишь входа в свое сердце бесценному и живому сокровищу - Богу, но уделяй из своего состояния требующим, нуждающимся, нищим братьям своим, которые для того оставлены в этой жизни, чтобы ты мог доказать на них свою любовь, благодарность к Богу и удостоиться за то награды от Бога в вечности; видишь ли белый серебряный блеск, то есть серебро, - не прельщайся им, но помышляй, что должна быть бела и блистать добродетелями Христовыми душа твоя; видишь ли золотой блеск, или золото, - не прельщайся им, но помни, что душа твоя должна быть как золото, огнем очищенное, и что тебя самого Господь хочет просветить, как солнце, в вечном, светлом Царствии Отца Своего, что ты узришь незаходимое Солнце правды - Бога в трех Ипостасях, Пресвятую Владычицу Богородицу и вся небесные силы святых человеков, неизреченным светом исполненных и сияющих светолитием.

"Ищите же прежде Царствия Божия и правды Его, и сия вся приложатся вам" (Мф. 6, 33). Как искать, во-первых, Царствия Божия? Следующим образом: положим, ты хочешь идти или

ехать, плыть куда-либо по какой-либо житейской, временной нужде - помолись прежде Господу, чтобы Он исправил пути сердца твоего, а потом и предстоящий телесный путь или чтобы направил путь жизни твоей по заповедям Своим, и желай того всем сердцем, и чаще возобновляй свою молитву об этом. Господь, видя искреннее твое желание и старание ходить по заповедям Его, исправит мало-помалу все пути твои. Далее, например, если хочешь сделать в комнате чистый воздух или идешь прогуливаться на свежем воздухе, вспомни о чистом и нечистом сердце. Многие из нас, охотники до освежения комнатного воздуха (и это прекрасно) или до прогулки на свежем воздухе, и не подумают о необходимости чистоты духа или сердца (духовного, так сказать, воздуха, дыхания жизни) и, живя в свежем воздухе, позволяют себе нечистые помыслы, нечистые движения сердца или даже сквернословие и самое сквернодействие плотское. Если ищешь света вещественного, вспомни о свете духовном, который необходим для души и без которого она остается во мраке страстей, во мраке духовной смерти. "Аз свет в мире приидох, - говорит Господь, - да всяк веруяй в Мя во тме не пребудет" (Ин. 12, 46). Если видишь свирепство и слышишь завывание бури или читаешь о кораблекрушениях, вспомни о буре страстей человеческих, поднимающих ежедневный вой и смятение в сердцах человеческих и подвергающих крушению духовный корабль души или корабль общества человеческого, и моли усердно Господа, да укротит Он бурю грехов, как некогда укротил словом бурю на море, и да искоренит из сердец наших страсти наши и восстановит тишину всегдашнюю. Если ощущаешь чувство голода или жажды и хочешь есть или пить, вспомни о гладе или жажде души (она жаждет правды, оправдания во Иисусе Христе, освящения), которых если не удовлетворишь, душа твоя может умереть с голода, подавленная страстями, обессиленная, измученная, - и, удовлетворяя телесный голод, не забывай утолять, тем паче и прежде, духовный глад беседою с Богом, чистосердечным покаянием в грехах, чтением евангельской истории и евангельских нравоучений, особенно же причащением Божественных Тайн Тела и Крови Христовой. Если любишь щеголять платьем, или когда одеваешь одежду, вспоминай о нетленной одежде правды, в которую должна быть облечена душа наша, или о Христе Иисусе, Который есть духовное одеяние наше, как сказано: "Елицы во Христа крестистесь, во Христа облекостесь" (Гал.3,27). Страсть к щегольству весьма часто совершенно вытесняет из сердца самую мысль о нетленном одеянии души и всю жизнь обращает в суетную заботу об изяществе в одежде. Если ты ученик, студент какого-либо учебного заведения или чиновник какого-либо ведомства, офицер какой-либо из военных частей или технолог, живописец, скульптор, фабрикант, мастеровой какого-либо цеха, помни, что первая наука каждого из вас - быть истинным христианином, искренно верить в Бога триипостасного, беседовать с Богом каждый день в молитве, участвовать в богослужении, соблюдать уставы и постановления Церкви и до дела, и за делом, и после дела носить в сердце имя Иисусово, ибо Он есть свет, сила, святыня наша, помощь наша.

Вот на это ваше ежедневное действие, на принятие пищи и питья, обратите самое строгое и деятельное внимание, ибо от пищи и питья, от качества и количества их, зависит весьма много ваша духовная, общественная и семейная деятельность. "Внемлите же себе, да не когда отягчают сердца ваша объядением и пьянством" (Лк. 21, 34); а и чай и кофе принадлежат тоже к пьянству, если неблагоприятно и в излишестве употребляются. О, горе нам, насыщенным ныне и нередко с пренебрежением на дары Божий взирающим!

Так как мы странники и пришельцы и путники к горнему Царствию, то нам не нужно обременять себя заботами о житейском, пристращаться к земным благам, богатству, сластям, отличиям, чтобы эти заботы и пристрастия не запинали нас в час кончины и не сделали ее постыдною. Христианину еще здесь, на земле, надо привыкать жить жизнью горнею: в посте,

нестяжании, в молитве, любви, кротости, незлобии, терпении, мужестве, милосердии. Как тяжело в час кончины человеку, который в этой жизни имел своим идолом деньги, или пищу и питье, или земные почести! Теперь все это ему ни к чему не послужит, а между тем сердце его крепко привязано к ним и истинного сокровища, дающего ему жизнь, то есть добродетели, не имеет. Итак, чтобы легче было умирать - а умирать надо всем,- не должно любить ничего в мире. "Имеюще же пищу и одеяние, сими довольны будем" (1 Тим. 6, 8).

Истинный христианин поступает так в этой жизни, чтобы она была приготовлением к будущей, а не жизнью для здешнего только века; он при действиях своих не думает о том, что скажут об нем здесь, а что скажут там, на небесах; он представляет себя всегда в присутствии Бога, ангелов и всех святых и помнит, что некогда они будут свидетелями его помышлений, слов и дел.

Всю жизнь свою старайся обратить в служение Богу: читаешь ли что дома, начинай это дело с краткою сердечною молитвою, чтобы Бог вразумил и умудрил тебя в вере и благочестии и в тщательном прохождении твоих обязанностей; никогда не читай от праздности, для препровождения времени - этим ты унизишь слово, которое все должно служить нашему спасению, а не пустословию и средством к удовольствию и приятному препровождению времени; говоришь ли с ближними, говори разумно, осмотрительно, поучительно, назидательно; празднословия, как яда змиина, избегай, памятуя, что за "всякое слово праздное, еже аще рекут человецы, воздадут о нем слово в день судный" (Мф.12,36), то есть услышат справедливый приговор Судии; учишь ли детей своих или чужих, обращай дело в служение Богу, уча их с усердием, занимаясь предварительно обдумыванием средств к обучению ясному, вразумительному, полному (по возможности) и плодотворному. Побеждай именем Господним и силою креста козни врага, который старается смутить, затмить, стеснить, расслабить тебя. Даже если ешь, пьешь или иное что законное делаешь, все делай во славу Божию (1Кор.10,31).

Не ешь досыта, не спи досыта, трудись с усердием, молись всем сердцем, будь от души послушен родителям и начальникам, доброжелательствуй всякому, будь доволен всеми - и ты будешь доволен собою, здоров и счастлив. Жизнь христианина должна быть постоянным вниманием к себе самому, то есть к своему сердцу, потому что каждую минуту невидимые враги готовы поглотить нас, каждую минуту зло кипит в них на нас.

Если хотите быть долголетними на земле, не торопитесь жить плотским образом, пресыщаться, упиваться, курить, блудодействовать, роскошествовать, нежиться: в плотском образе жизни заключается смерть, потому что плоть наша и называется в Священном Писании мертвенным или ветхим человеком, тлеющим в похотех прелестных (Еф.4,22). Если хотите жить долго, живите духом: в духе заключается жизнь; "аще ли духом деяния плотская умерщвляет, живи будете" (Рим.8,13) - и здесь, и там, на небесах. Наблюдайте умеренность и простоту в пище и питии, храните целомудрие, не растрачивайте безумно бальзам своей жизни, не гонитесь за богатством, за роскошью, старайтесь быть довольными и немногим, храните мир со всеми и никому не завидуйте, всех почитайте и любите, особенно же старайтесь всегда носить Христа в сердце - и вы в мире и благополучии проживете многие лета.

Ревнующие о благочестии, брат и сестра! Тебе придется слышать, и, может быть, нередко, более от своих домашних, что ты тяжелый, невыносимый человек; ты увидишь к себе сильное нерасположение, вражду за свое благочестие, хотя враждующие не будут выражать, что именно за благочестие они враждуют против тебя, - не возмущайся этим и не приходи в отчаяние, потому что диавол в самом деле может преувеличить до огромных размеров некоторые слабости твои, от которых и ты несвободен как человек но припомни

слова Спасителя: "Врази человеку домашний его" (Мф.10,36), и от недостатков исправляйся, а благочестия держись твердо. Поверяй совесть свою, жизнь свою и дела свои Богу, ведущему сердца наши. Впрочем, смотри на себя беспристрастно: в самом деле не тяжел ли ты по своему характеру, особенно для домашних своих; может быть, ты угрюм, неласков, необщителен, неразговорчив. Распространи свое сердце для общительности и ласки, но не для потворства; в выговорах будь кроток, нераздражителен, нежелчен. "Вся вам любовь да бывают" (1Кор.16,14),- сказал апостол. Будь терпелив, не за все выговаривай, иное сноси, преходя молчанием, и смотри на то сквозь пальцы. "Любы вся покрывает, вся терпит" (1Кор.13,7). Иногда из-за нетерпеливого выговора образуется вражда, оттого что выговор был сделан не в духе кротости и любви, а в духе самолюбивого притязания на покорность себе другого.

Архимандрит Феофан Новоезерский

Жизнь духовная должна быть проста, чистосердечна, кротка, благопокорлива, а паче смиренна. Смирение есть без труда спасение. Смирение сердечное есть первое и главнейшее основание дома душевного и монашеской жизни. Ибо и Христос Сын Божий говорит: "Научитесь от Мене, яко кроток есмь и смирен сердцем: и обрящете покой душам вашим" (Мф.11, 9).

Если кем будем обижены, должны сказать: согрешил, прости ради Бога; а в себе, представляя грехи свои, помыслить: я достоин наказания и больше сего. Христос Сын Божий, "укаряем противу не укаряше, стражда не прецаше" (1Пет.2,23). Если же когда от нанесенной обиды сердце и смутится, то никак не должно выражать смущения словами, но всеми силами себя воздержать от оных, по рекшему: "Смятохся и не глаголах" (Пс.76,5); должно помнить апостольское слово: "Солнце да не зайдет во гневе вашем, ниже дадите" в себе "места диаволу" (Еф.4,26,27). Иначе же не угодны будут Господу Богу ни молитвы наши, ни прочие добродетели, как бы они велики ни были.

Спасение как, с одной стороны, трудно, непрístupно, тяжело, так, с другой,- очень просто и легко. Господь Бог наставит! "Научитесь от Мене,- говорит Он,- яко кроток есмь и смирен сердцем, и обрящете покой душам вашим". Нет ближайшего и надежнейшего пути ко спасению, как смирение; и величайшее тому воздаяние, кто, будучи жесток нравом, приведет себя в смирение. Достигнуть же смирения можно общею сестр молитвою: "Спаси, Господи, и помилуй матушку нашу игуменью и ее святыми молитвами подаждь нам смирение, терпение, незлобие, любовь нелицемерную, послушание"; а игуменья, с своей стороны, молится: "Спаси, Господи, и помилуй сестер моих и святыми их молитвами то же подаждь ми". Господь Бог всех и научит; никакой мудрец не научит познавать свои недостатки, свои немощи, свои слабости, как Господь Бог; никаких книг не надобно, лишь бы было смирение!

Пища сладкая искусным много вредит: если бы в нас истинное смирение было, то и не подумали бы, что надобно подкрепиться такою-то пищею. Это от врага! А что Господь благословит, то и кушайте; можете кушать - кушайте, а нет - и голодом сидите. Захотелось одному отцу поесть, он овса насыпал и сказал себе: "Ешь, осел!" Так вот как себя подкрепляли! Это было, вы скажете, в прежние годы; а наследия-то равного с ними желаем! Подкрепляйте-ка себя одним хлебом, да и то таким, который был бы вам не совсем по вкусу. Что ни дадут, все принимайте с благодарением; представляйте, что вы всего недостойны за грехи ваши тайные, коих никто не знает.

Господь Бог не многого от нас требует, а только кротости и смирения, чтоб мы научились оному ни от ангела, ни от человека, но от Него Самого. Рассмотрите хорошенько, коль великое дело быть ученицею Спасителя своего, а притом еще наследницею Царствия Его Небесного. Прошу вас, не уступайте сего сокровища гордости и тщеславию, будьте

кротки, а паче смиренны, терпеливы, нищи духом, чисты сердцем и говорите почаще: "Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей; не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене; воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя". И так Господь Бог призрит с высоты славы Своя на смиренное ваше расположение сердца и поможет исправить жизнь вашу.

Не надобно нам думать, любят ли нас или не любят, а лучше думать, что недостойна быть любимой, сама же люби всех, потому что нам не сказано быть любимыми, но велено всех любить. Даже не надо и замечать, кто сердится или кто как посмотрел, не надобно проникать в их намерения.

Когда услышишь, что о тебе говорят худо, тогда подумай: "Я дурно сделала, так о мне и говорят худо", и помолись Богу: "Господи! помози мне исправиться!" Смирения и послушания должно держаться и в чистоте душевной и телесной содержать себя.

Обидели тебя или досадили, то должно так полагать, что это послано непременно от Бога для обличения наших недостатков, и должно смолчать: первое - для того, чтобы успокоить нас обидевшего; второе - успокоить себя и третье - исполнить закон Божий. Должно всех почитать за святых, а о себе думать, что недостойна, и, говоря с ними, не других винить, а себя.

Иные уходили в затворы, другие носили тяжелые вериги, но этого не взыщется от нас, а надобно смиряться, терпеть, иметь послушание - вот чего потребуется. Скорбное слово претерпишь - вот и вериги твои.

Вся важность состоит в одном смирении; сколько поклонов ни клади, да если будешь думать, что проводишь жестокою жизнь, так что в этих трудах? Вовсе ничего.

Ежели мысль придет осуждать сестру, тотчас скажи: "Спаси, Господи, и помилуй сестру мою и ее святыми молитвами дай мне смирение".

Сердце мое страхом Твоим да покрывается, смиренномудрствующее, да не вознесшеся отпадет от Тебе, Всещедрый! Смиренномудрие-то себе внимать: что я нерадива, что я ленива, что я против мыслей своих не вооружаюсь, не побеждаю их, - да никого не осуждать. А ежели мы будем оправдывать себя, чтобы не сказано было: "Аз приму время, правоты твоя разсужду".

О девице А.П.М. вы пишете, что отец ее препятствует приблизиться ко Господу, а удаляет от спасительной жизни. Ежели она хочет совершенно угодить Господу - чтоб всегда имела молитву во устах, в душе и сердце: "Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную; сподоби мя любить Тя от всея души моя и помышления и творити во всем волю Твою". И так Господь, видя усердие, устроит и из противного полезное.

В мирской жизни нельзя, чтоб не приходили дурные мысли и плотские; Вы, как только появятся они, скажите себе: "Г., что ты мыслишь? За сии мысли приготовлен огонь вечный или море огненное во аде, червь неусыпающий, страх, ужас, скрежет зубов, лишение Царствия Небесного, лишение со ангелы пребывания, лишение лицезрения Божия - паче всех мучений горчайшее мучение!" И как только сие проговоришь, потом и помолись, прочитай молитву в молитвах на сон грядущим: "Господи, не лиши мене небесных Твоих благ, Господи, избави мя вечных мук", и прочее до конца.

В мирской жизни более препятствия ко спасению, нежели в монастырской. Более увидите и услышите вредного; должно остерегаться и не попускать входить вредным мыслям в сердце свое. Как только ощутите их, скажите в себе: "Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святаго не отыми от мене; воздаждь ми радость спасения Твоего, и Духом Владычним утверди мя" (Пс.50,12,13). А ежели какое случится прискорбие, скажите: "Векую прискорбна еси, душе моя,

и векую смущавши мя? Уповай на Бога, яко исповемся Ему, спасение лица моего и Бог мой" (Пс.41,12). Итак, против всякой мысли находите врачевство из Священного Писания. Я желаю вам та благая получить, яже уготована Бог любящим Его.

Господь Бог всех зовет ко спасению, обещания ради будущих благ; вы живете в мирской жизни, сие Господу Богу не противно. Но должно исполнять волю Его. Вам известно, что первый долг всем без изъятия, в каком бы кто звании ни был, любить Господа Бога от всея души и сердечного расположения и всегда содержать в памяти все Его благодеяния к нам, а потом любить и ближнего и со всеми иметь мирную жизнь, по слову святого апостола Павла: "Мир имейте и святую со всеми, ихже кроме никтоже узрит Господа" (Евр.12,14). Что же касается до домашних ваших, вы имеете супругу - почитайте, что она вам дана от Бога помощницею во всех ваших делах, касающихся до управления домашнего; любите ее совершенною любовью - сия любовь позволенная и безвредная; остерегайтесь любви непозволённой так, как смертоносного яда, который умерщвляет душу и приводит в развращение. Вы имеет порученных вам рабов; нельзя не быть бедным, больным, сиротам - должно о них попечение иметь отеческое к их отраде, а юным приличное летам и поучение: сие приятно Господу Богу. В приходах своих, ежели церкви Божий в чем нужном недостаточны, по возможности помогайте.

Петербургская жизнь не может препятствовать ко спасению, когда будете Спасителя нашего просить о спасении души своей. Он изволил пречистыми Своими устами сказать: "Просите, и дастся вам" (Мф.7,7), и еще: "Аз есмь с вами"; еще: "Без Мене не можете творити ничесоже" (Ин.15 5).

В Введенской пустыни однажды случилось вот что: один послушник сказал, что он видел очевидно явление. О.Клеопа велел искушать его, немножко пожуричь со стороны; тот смутился, почел за оскорбление, пришел к о.Клеопе и говорит: "Я не могу жить, меня оскорбляют". "Как же ты говоришь, что удостоился видения, а не можешь терпеть? Следовательно, это прелесть; в голову камень класть, поститься, на голой земле спать - это пустое. "Научитесь от Мене, яко кроток есмь и смирен сердцем",- сказал Господь, а не чудес и явлений каких-нибудь обещал..."

Валаамский монах Герман

Пустые века сего желанья удаляют от отечества, любовь к тем и привычка одевают душу нашу как будто в гнусное платье; оно названо от апостолов "внешний человек". Мы, странствуя в путешествии сей жизни, призывая Бога в помощь, должны гнусности той совлекаться, а одеваться в новые желанья, в новую любовь будущего века и чрез то узнавать наше к небесному отечеству приближение или удаление; но скоро сего сделать невозможно, а должно следовать примеру больных, которые, желая любезного здравия, не оставляют взыскивать средств для излечения себя.

Валаамский иеросхимонах Стефан

Как Богу умиротворять Вашу душу, когда немирно живете со своими родителями? Потому, И.В., прошу я Вас, если действительно желаете Вы спасения душе своей, то за всякий раз, как огорчены будут чрез Вас родители Ваши, наедине где-нибудь Вы должны кланяться им в ноги и сто раз просить у Бога милости себе в тот день с земными поклонами.

Архимандрит Агапит Нило-Столобенский

Любовию моею умоляю Вас благоговейно поступать с родителями. Если люди коснутся Вашего самолюбия и гордости, признавайте их, кто бы они ни были, за посланных от Бога обуздателей душевного Вашего порока и потому не сердитесь на них, а благодарите Господа, что Он, милосердый, доставляет Вам благоприятный случай к приобретению смирения. Больные не бранят своих операторов за то, что они вырезают зловерные язвы из тела их,

но хотя с прискорбием, а переносят болезнь свою - так и Вы, творя молитву Иисусову, как бы ни тяжело Вам было переносить обиду от касающихся Вашего самолюбия, переносите ее, не вооружаясь на них,- и Бог да благословит Вас идти вслед Иисуса Христа и нести крест Его.

Занимаясь спасением своей души, променяй благородство твое на рабство Иисусу Христу и будь всем слугою; не отказывайся во всякое время послужить кому бы то ни было, не жалея ни силы, ни здоровья, ни покоя; благотвори чем можешь членам Христовым - всем христианам; утешь всякого нуждающегося в твоём утешении.

Старец Феодор Санаксарский

Чтобы благоугодить Богу, необходимо молиться Ему сокрушенным сердцем, да отпустит нам согрешения наши, милостивно устроит жизнь нашу (во спасение), и благодарить за все Его к нам милости; в праздники Господни ходить в церковь Божию, во всем слушать, что повелевает святая Церковь, а в прочие дни трудиться без лени, кто какое дело имеет, и от всяких трудов давать милостыню убогим и в церковь Божию приношения; друг другу помогать в нуждах; кто с кем имел вражду, простить ему без гнева; всякие находящие безвинно беды, напасти и другие нужды терпеть благодушно без печали, с благодарением Богу. Всегда иметь в памяти страх Божий, чтобы избавиться вечного мучения, просить всегда Бога, чтоб сподобил нас быть в Царствии Небесном. Все сие угодно Богу!

Чтоб отстать от злых дел, надобно не обижать друг друга, не красть чужого или не захватывать каким-либо обманом, не лгать, не иметь ссоры между собою, не гневаться, не злопамятствовать, не быть блудным, ни пьяницею, ни смехотворцем, сквернословцем и празднословцем; не быть скоморохом и плясуном, не заниматься волшебством и другими нечестивыми делами и в болезнях не прибегать к знахарям и наговорщикам. Все сие противно Богу.

Смирение состоит в том, чтоб не думать о себе ничего великого и высокого как пред Богом, так и пред людьми: пред Богом потому, что всегда ты грешник, хотя бы что и сделал доброе, но должен знать, что сделал это (доброе) не сам собою, а единственно при помощи Господней, по слову апостола: "... не яко довольны есмы от себе помыслити что (благое)... но довольство наше от Бога" (2Кор.3,5).

Поэтому отнюдь не думай о себе что-либо великое, а более всего помни слово пророческое о себе: "Аз есмь червь, а не человек, поношение человеков и уничижение людей" (пред Богом) (Пс.21,7).

Пред людьми почитай себя последним и, живя в братстве, все последнее избирай: люби последнее между ними место, упреждай поклоном братию, одежды люби самые простые, и всякие трудные дела исправляй безропотно, и молчание храни: если что и скажешь необходимое, то и говори степенно, кротко и со смирением.

Будучи укоряем и терпя досаду от других, не гневайся, а только думай, что ты самый последний и раб всем,- вот в чем совершенное смирение.

Если творишь какую добродетель, то не присоединяй к ней какого-либо вражия коварства:- молитву или милостыню творишь, то да не будут они с тщеславием или човекоугодием; при лощении и молитве как бы не впасть тебе в высокоумие.

Но и всякую творя добродетель, не воструби пред собою, то есть не подумай, что творишь что-либо великое, не себе приписывай, но Божией помощи; если что доброе делаешь, то не своею силою, но Бог тебе помогает; а сам ты и помыслить без Бога не можешь ничего благого - благое приписывай Богу, а себе одно злое.

"Аз правоты возсужду",- говорит Господь (Пс.74,3).

Это означает, что если человек сделает что-либо доброе и подумает: "Великое дело я сделал, праведен я пред Богом", то эти правоты и будет судить Господь, то есть добрые

наши дела, сделанные с тщеславием или высокоумием и восхвалением себя пред людьми.

Игумен Вонифатий из Феофании

В благоустроенном обществе различные звания и сословия существуют для того, чтобы члены общества "носили тяготы других", то есть помогали друг другу в достижении благоденствия внешнего и внутреннего, чтобы высшие заботились о мире и безопасности низших, а сии в свою очередь служили высшим по мере сил своих, по роду своих занятий. Посему очевидно, не самолюбие, не своекорыстие должны руководить христианином в исполнении гражданских обязанностей, но желание блага ближнему, искренняя любовь к нему. Святой апостол Павел, научая христиан повиноваться гражданским властям и законам (Рим.13,1-8) и сообразно со степенью и значением начальств гражданского общества воздавать каждому из них должное, говорит: "Ему же убо урок, урок; а ему же дань, дань; а ему же страх, страх; а ему же честь, честь": все сии и подобные им обязанности гражданские соединяет в одну великую обязанность христианина: "Ни единому же ничимже должны бывайте, точию еже любити друг друга: любяй бо друга закон исполни".

Не место спасает человека, но добронравие и сердечное произволение. Адам, живя и в раю, согрешил, а Лот и в Содоме спасся; Иов на гноище заслужил оправдание, а Саул и находясь в царских чертогах лишен царства настоящего и будущего. Спаситися убо возможно на всяком месте и при всякой доле, по судьбам Всевышнего нам доставшейся.

Требуется наипаче терпение и постоянство. "Претерпевый до конца, той спасен будет", - сказал Господь. "Иже на доброй земли... плод сотворит в терпении" (Лк.8,15).

Мужчины и женщины, идя в церковь Божию, должны быть одеты просто, скромно и прилично, должны держать себя с некоторой важностью, только без всякой изысканности, должны наблюдать благоговейное молчание, возгревать в сердце истинную и пламенную любовь христианскую, должны быть чисты телом и сердцем, должны быть святы, сколько возможно для них, дабы могли возносить молитвы свои к Святому Святым.

И по выходе из храма христиане должны вести себя так же, как и в самом храме, то есть должны быть так же степенны и любвеобильны к другим.

Игумен Филарет Глинский

Понуждай себя считать меньшим и худшим всех в добродетелях и недостаточным в познании духовного делания.

Не показывай ума своего, особенно пред старшими.

Если против кого совесть обличает, иди со смирением и проси у него прощения без всякого оправдания, хотя бы и вины твоей, по-видимому, не находилось. От этого ты придешь в душевное преуспеяние.

Игуменья Антония Кашинская

Любите друг друга не наружным выражением, или угощением, или ласкою, но любите друг друга желанием добра, предостережением от зла, делом, словом, даже помышлением добрым друг о друге. Когда же вы видите худое в человеке, то знайте, что это дело вражеское, ибо мы в себе только должны видеть худое.

Когда вы слышите о человеке худую молву, от справедливых ли людей или от клеветников, от кого бы то ни было, тотчас же обращайтесь внимание на свои грехи и слушайте эти речи в обвинение себя и своих грехов, сами же берегитесь, чтоб не впасть в осуждение. "Не судите, да не судими будете".

Наставления неизвестного старца христианам, в мире живущим

1. В минуту отчаяния знайте, что не Господь оставляет вас, а вы - Господа. Во имя Божие, вот как приказываю вам жить, когда вы бываете одни: хотя бы и скорбно вам было, хотя бы и не хотелось - всегда мысленно сердцем вашим призывайте Господа Иисуса Христа, живущего

в душе вашей.

2. У послушников Христовых в предмете должна быть воля не своя, а Божия, которая и апостолам, и нам воспретила исследовать будущее, егоже Бог положил во власти Своей.

3. Если живете вы с другими, то служите им, как Самому Богу, и не требуйте за любовь любви, за смирение - похвалы, за службу - благодарности.

4. Чем можете соблазнить или оскорбить живущих с вами ближних, того отнюдь не делайте; а если они оскорбят вас, смотрите на это не как на оскорбление, а как на приготовленное вам от Господа Бога орудие, которым, если захотите, можете истребить в себе всякую нечистоту сердечную.

5. Прежде нежели что скажете, рассудите, не оскорбит ли ваше слово или дело Бога или ближнего.

6. Не судите чужого раба, стоящего или падающего: у него есть Бог, сильный удержать его от падения и восставить по падении.

7. Вспоминайте, что та минута, которую отнимает у вас лень, есть, может быть, последняя в вашей жизни, а за ней - смерть и суд. Оставьте негу.

8. Не огорчайте никого и не платите бранью за брань, скорбью за скорбь - и в книге животней имя ваше будет написано с преподобными.

9. Прошу вас, други мои, не пренебрегайте никаким средством, которым можно угодить Богу, а таких средств множество, как-то: ласковое обращение с людьми, утешение печального, заступление обиженного, подавание неимущему, отвращение очей от дурных предметов, противостояние дурным помыслам, понуждение себя на молитву; терпение, милосердие, справедливость и прочее тому подобное. Исполнение этих священных добродетелей привлечет к вам всеильную помощь Божию, а с нею одолеете все трудное, прежде казавшееся невозможным к преодолению нашими силами.

10. Всячески противостойте вспыльчивости, и, при Божией помощи, она непременно ослабеет. "Аще случится ти когда раздражиться или разгневатися, тогда наипаче ничтоже глаголи, или отыди, или затвори уста своя, да не изскочит яростный пламень и опалит душу твою и сущим с тобою сотворит напрасный мятеж; но едва угаснет пламень и мирно будет сердце твое - тогда яже ко исправлению глаголи".

11. Всячески остерегайся на что-нибудь сердиться: всякая неприятность не сама по себе постигает нас, но допускается промыслом Божиим для тех же спасительных целей, для коих святого апостола Павла постигали "беды в реках, беды от разбойник, беды от сродник, беды от язык, беды во градех, беды в пустыни, беды в мори, беды во лжебратии", внеуду брани, внутрьуду - болезни (2Кор.11,26).

12. Зная это, не обращайтесь внимания на то, кто обидел вас и за что обидел, а только помните, что никто не осмелился бы нанести вам оскорбление, если бы не Господь хотел допустить это, и поэтому благодарите лучше Господа, что постигающими вас скорбями Он ясно показывает, что вы Ему не чужие, и ведет вас в Царство Небесное. Писание Святое глаголет: "Аще наказание терпите, якоже сыновом обретается вам Бог. Который бо есть сын егоже не наказует отец" (Евр.12,7).

13. Оставляйте суровость всегда и будьте пред Господом в обхождении с людьми как дети незлобивые.

14. В любви Божией пребывайте, ей учитесь, ею дышите: Бог есть любовь, и, кто в любви пребывает, тот - в Боге и Бог - в нем. И в скорбной жизни сладко жить с Божиею любовью.

15. Не в многоглаголании есть спасение, а в совершенном внимании себе.

16. Отвыкайте от споров: они, возмущая сердце, лишают нас мирного состояния души.

Всякой вздорной мысли противопоставляйте молитву Иисусову. Не верьте предрассудкам.

17. Подозрительность - совсем не христианское свойство, и потому не усваивайте его. Мудрости же, осторожности и непорочности требует от нас Сам Бог чрез Священное Писание: "Будите мудри, яко змия, и цели, яко голубие".

18. Всегда держитесь середины: крайности нигде и ни в чем не похвальны. Помните старческое слово: "Могущему понести, все возвести".

19. Всегда будьте преданы воле Божией, всецело для нас спасительной.

20. Обращайтесь с ближними весело и с любовью. Любите их, служите им - они дороги: за них пролита кровь Спасителя, они - члены Христовы. Не оскорбляйте их даже едва заметным знаком.

21. Спасайте себя благоугождением пред Господом Богом, благоугождая Ему всеми видами любви. О том только и заботьтесь, чтобы обогащаться любовью. В ком есть любовь, тот имеет в себе Бога.

22. Заметьте, что вы только тогда бываете вполне довольны всем, когда имеете терпение, смиренномудрие, покорность и ко всем любовь.

23. Не вспоминайте с упреком о прошедшем, иначе Господь Бог вспомнит и възыщет с вас то, что уже простил вам.

24. В унынии заставляйте и сердце, и язык ваш молиться так: "Господи, спаси мя - погибаю!"

25. Если кого просите о чем, то просите с терпением жены-хананеянки.

26. Поверять чужие пороки есть грех, потому избегайте такой греховной уверенности.

27. Если вы каким-нибудь образом огорчили слугу, то употребите такое средство, чтобы он забыл сделанное ему огорчение.

28. Делайте все с разборчивостью, не спеша, чтобы дела ваши были успешны.

29. Злое побеждайте добром: худого худым исправить нельзя.

30. Без отречения своей воли нельзя положить и начала спасению, не только спастись. Испрашивайте же себе у Господа самоотречения, чада мои: оно необходимо ко спасению.

31. Если вздумаете кого навестить из ближних, то при посещении его положите себе за непрременную обязанность сохранить к нему ту же любовь и то же расположение, в котором вошли к нему, хотя бы и получили какое-либо оскорбление.

32. Во всякой случившейся неприятности при сношении с ближними обратитесь прежде к себе: по строгом исследовании мы почти всегда находим, что сами были причиною неудовольствия.

33. В минуту вспыльчивости молчите и творите молитву Иисусову.

34. Не оправдывайтесь, не спорьте, снисходите к характерам и летам. Утешайте всех и каждого, чем можете: не осуждайте никого, не платите злом за зло: всех любите, всех прощайте, всем будьте слугами.

35. Себя считайте последними и грешнее всех.

36. Любите Господа Бога и молитесь Ему как Отцу, смиряйтесь пред всеми христианами - и возлюбит вас Господь Бог ваш, и возрадуется о вас ваш пастырь.

37. Переносите нетерпеливость, бестолковость, невежество, напрасный гнев - все без прекословия.

38. Когда возымеете к кому-нибудь невольное чувство неприязни, старайтесь победить это греховное чувство; заставьте себя так молиться: "Спаси, Господи, раба Твоего (такого-то) и святыми его молитвами умири сердце мое". Принудьте себя оказывать нелюбимому человеку всякого рода внимание и услуги - и Господь, видя доброе ваше намерение, не только вырвет из сердца вашего греховную неприязнь, но и его самого исполнит святою

любовию.

39. Если не утешает вас молитва при исполнении ее, то знайте, что она готовит вам Божественное утешение и сладость вскоре по исполнении: "Терпя потерпех Господа, и внят ми".

40. Во всю свою жизнь пред каждым своим действием руководитесь следующим христианским рассуждением: задуманное мною действие не противно ли воле Божией, не губительно ли оно для души моей, не обидно ли оно для ближнего? Если по строгом исследовании совесть не зазирает вас, то намерение свое приводите в исполнение, а если зазирает - удержитесь от исполнения.

41. Не касайтесь языком своим чести ближнего, но свой язык употребляйте только на славословие Божие и на чью-либо пользу и назидание. А захотите злоречить, то вспомните грехи, соделанные вами от юности, и порицайте себя за то, что сделали их.

42. Не тяготитесь жизнью: она несносна только для злочестивых, а кто верует в Господа Иисуса Христа, уповает на Него, любит Его - для того она всегда сносна.

43. Жизнь нам дана только для того, чтобы мы славили Бога, благодетели ближнему и достигали Вечного Царства указанным в Евангелии тесным путем, а не для того, чтобы веселиться в ней: "Блажени плачущий ныне" - а не смеющиеся.

44. Смирение получило свое начало от смирившегося Господа Иисуса и есть венец и красота всех добродетелей. Что засохшей земле - дождь, то человеческой душе - смирение.

45. Смирение есть такая добродетель, которою любит Сам Бог. "На кого воззрю? - говорит Он. - Токмо на кроткаго и смиреннаго, и трепещущаго словес Моих".

46. Но в чем состоит смирение? По моему мнению, оно состоит в том, что человек считает себя грешнее всех, никого не унижает и не оскорбляет, не осуждает, внимает лишь себе и не ищет ни богатства, ни славы, ни похвалы, ни чести, считая себя вовсе того недостойным; мужественно терпит унижение, брань, укорение, признавая себя в сердце своем заслужившим это; со всеми обращается радушно, всякому с любовью готов служить, не видит своих добрых дел и не говорит о них без нужды. Подобного смирения испрашиваю вам у Господа Бога, чада мои, потому что оно не только избавит вас от греха, но и приведет в любовь к Тому, Кто смирил Себя до смерти, смерти же крестныя.

47. Любовь покрывает множество грехов. Если вы будете печальным - утешением, несчастным - облегчением, бедному - помощью, сироте - отцом и матерью, больному - упокоением, слуге - милостивым, заблудшему - руководителем ко спасению и всякому христианину - усердным по возможности служителем, то за такую любовь вашу к меньшим братьям и членам Господа нашего Иисуса Христа не только изгладятся грехи ваши, но и узрите Господа лицом к лицу и возрадуетесь во веки.

48. Полагайте на уста хранение, упражняйте сердце в молитве Иисусовой, прилежите всякого рода воздержанию - и получите дар бесценный, дар любви Божией к вам.

49. Воздавайте кесарево кесареви, а Божие - Богови. Направляя внешние, относящиеся к общежитию дела, по сердцу непрестанно будьте жертвою Богу и так живите в этом Вавилоне - мире сем, чтобы беспрестанно памятовать о своем горнем Иерусалиме и о своем предназначении.

50. Променяйте благородство ваше на рабство Господу Иисусу Христу. Неге противьтесь, роскоши избегайте и не превозносите пред вашими рабами: в высшем они с вами равны, потому что Господь наш призывает и их к святой Своей трапезе теми же словами, как и вас: "Приидите, ядите, сие есть Тело Мое... пиите от нея вси, сия есть Кровь Моя, яже за вы и за многия изливаемая".

51. Долины, лежащие внизу, почти всегда бывают тучны и плодоносны, а высокие горы

большею частью сухи и неспособны к плодоношению. Равным образом колос, который держит голову вверх, всегда бывает пуст, а который стоит поникнувши голову, в том много зерен. Имейте сердце смиренное - и обогатитесь всем нужным ко спасению.

52. На долину плодоносную дождь льется и прямо с облаков, и с высоких гор - таково смирение. Под именем дождя я разумею благодать Божию, которая дается смиренным и непосредственно от Бога, и чрез людей, в сей жизни духовно вознесенных Господом, как вознесены горы. Если внутреннее ваше будет смиренно отдано в волю Божию и закрыто для входа врагам его, то придет к вам Утешитель Дух Святой и вселится в вас.

53. О пространном пути забудьте: Господь, по милосердию Своему, ведет вас тесными вратами в Царство Небесное, а тот путь приведет в пагубу вечную.

54. И вам, и себе желаю в этой жизни только очищения от грехов и прошу Господа Бога, чтобы Он с нами сделал все то, чем угодно будет Ему очистить грехи наши и смыть беззакония, хотя бы для сего нужно было бесчестие и бесславие. И вам, и мне должно жить по заповедям Божиим, а не по толкам человеческим.

55. Для пользы своей души любите уединение и, покорившись совершенно велениям Отца Небесного, приучите свое сердце к непрестанной молитве Иисусовой. От внутреннего пребывания в вас Господа Бога вы соделаетесь во всем терпеливее, любвеобильнее и смиреннее.

56. Берегитесь, чтобы лень не расслабила ваших сил для подвигов духовных: она первый враг для живущих в удалении от Отца; но и не отчаивайтесь в спасении и не печальтесь чрезмерно, если иногда ослабеете в подвигах.

57. Не дела собственно спасут нас, а милость Божия, если мы творим дела только во имя Господа Иисуса Христа, Который да не лишит вас, друзей моих, милости Своей во все дни живота вашего. Слабы ли вы, дурны ли - все прибегайте к милосердому Господу Иисусу Христу и надейтесь на Него крепко: эта надежда не посрамит вас во веки.

58. Не презирайте слов моих и не считайте их трудными к исполнению: для Господа и с Господом все трудное нетрудно и все скорбное нескорбно.

Иго бо Его благо и бремя Его легко есть.

Старец Алексей Зосимовский

В ответ на слова духовной дочери, что она живет совершенно не так, как ей хотелось бы, живет совершенно не жизнью духа, что жизнь заставляет ее все время лишь думать о куске насущного хлеба, батюшка всегда говорил: "Вот и скорби, скорби, только так и очистишься".- "Да как же я очищусь, батюшка, когда я все больше погрязаю?" - "Ну, ну, погрязнешь и вылезешь, а то, знаешь, бывает и наоборот: вылезает, а вдруг и погрязнет: не спеши вылезать, так-то вернее будет, а тебе нужно узнать всю изнанку жизни, хоть ты и нежный цветочек. Не бойся грязи, грязи, видимой в человеке, - значит, он спасен, когда вся грязь наружу, то есть когда духовная грязь в нем уже заметна, - этим он искупает вполне свое недостойнство; а вот надо бояться той грязи, до которой трудно докопаться, той грязи, которая гнездится в таких тайниках нашего сердца, где никакая человеческая помощь не сможет заставить ее обнаружиться во всей ее закопелости, где может помочь лишь десница Божия".

Осуждаем, детынька, оттого, что за собою не смотрим и себя наперед не осуждаем. Не осуждай никого, не клевети и не давай неправильных советов ближним, ну, а если тебе придется сделать это, то спеши исправить зло. Скажи, что ты неправильно сказала, предупреди, извинись письмом, наконец, если сама не можешь увидеть их, а то, знаешь, много неприятностей от этого бывает.

На вопрос духовной дочери, можно ли играть на рояле и танцевать, батюшка сказал:

"Играть на рояле благословляю тебя только классические вещи, например Бетховена, Шопена и др. Есть и легкие вещички некоторые хорошие, но вообще легкая музыка служит только страстям человеческим, там, знаешь, и аккорды-то все страстные... Ну а танцы - это совсем дело бесовское, унижающее достоинство человека. Знаешь, я как-то, когда был еще в миру, смотрел раз из своего окна и увидел напротив в окне бал. Так мне со стороны смешно даже смотреть было - кривляются люди, прыгают, ну точь-точь как блохи".

Преподобный Лаврентий Черниговский

"Как, батюшка, спастись?"- спрашивает женщина старца. "Ходи да пой: "Слава в вышних Богу и на земли мир". Нужно, чтобы в душе был мир. Спасение не тяжелое, но мудрое. При этом времени нужно быть мудрым, и спасешься",- сказал старец.

Протоиерей Алексей Мечев

И в миру, и в монастыре есть отречение от мира; в миру - чтобы нас не захватывало то, что делается кругом нас: нет Бога и пр. И в миру, и в монастыре есть общение с людьми, поэтому и тут, и там надо бороться со своим "Я". Молитесь внимательно утром и вечером, представляйте себе, что вы стоите перед Господом; это заставит вас и днем чаще обращаться ко Господу с сердечной молитвой. Как какой соблазн, какой-нибудь случай ко греху, вспомните: "А как же я вечером буду молиться, какими глазами взгляну на икону?"- и вам захочется удержаться от греха и днем чаще сердечно будете обращаться ко Господу: "Господи, помоги мне", "Владычице, помоги мне быть Твоим чистым сыном или дочерью", а потом эта работа над собой, эти труды вас привлекут, что вы не будете уже жалеть, что вы не устроились замуж... и куда бы вы ни пришли, везде будет хорошо... Может быть, и в монастырь из вас кого-нибудь Господь благословит, и туда вы пойдете уже готовые, и там будете солнышками, которые всех согревают, всех объединяют. Хотя теперь монастырь должен быть в миру. Мирской должен быть монастырь. Я над этим давно работаю и думаю, что у нас стена уже есть... остается внутреннее устройство.

Батюшка добавил к тому, что говорит авва Дорофей о хранении совести в отношении к Богу, людям и вещам: "Еще надо хранить совесть и в отношении к духовному отцу".

Воспитывая в жизни духовной, батюшка любил, чтобы внешне человек не изменялся, оставался бы таким, какой он есть. Нужно смиряться, нужно иметь почтение к старшим, можно говорить слово "простите", "благословите", а в остальном надо оставаться таким, как прежде. "Не одежда делает монаха",- говорил он.

Нужно избегать плохих товарищей, а то можно привыкнуть к плохому. Сначала для вас будет казаться странным, как это люди делают худое, а потом привыкнете и не станете замечать, что сами плохо делаете, а отвыкнуть будет очень трудно. Вот у одних богатых родителей сын попал в дурную компанию, его затащили на Хитровку, и он привык там болтаться. Родители разыщут его, домой привезут, оденут, обуют, а он недели две поживет и опять туда сбежит. Говорит: "Я там привык и никак не могу измениться".

Когда при отношении с ближними начинается злоба на них, или что-нибудь в этом роде, или обуревают блудный помысел, тотчас же необходимо обратиться с молитвой к Иисусу Сладчайшему, Трифону мученику, святителю Николаю и к своему святому. А в тяжелых случаях тотчас погрузиться в чтение Евангелия и других святых книг и постараться пережить то, что в них написано, - и так направить мысли в другую сторону. Очень полезно призывать в это время имена родителей и духовного отца.

Старец иеросхимонах Сампсон

Как нужно беречь каждый день, как нужно выжигать из себя гордыню, как нужно следить за своей ревностью и совестью, как нужно себя прибрать, себя подогреть, чтобы быть готовой для вечности; знать, что малейшая гордыня - и нас задержат. Какое должно

быть тщание и как нельзя отставать! Иначе бесы прибьют. Пример - военнопленные. Когда их гонят - проходят до ста километров в день, и, если кто отстает, его убивают, записывая: "Убит за попытку бежать". Так точно и бесы поступают.

Чтобы блюсти себя от греха - все надо делать пред лицом Божиим.

Если кто-то что-то спросит, надо ответить с любовью, очень кратко. Идешь по улице, встретится кто-нибудь - тут же спроси себя, а как это будет пред Богом; всегда говорить, всматриваясь в себя, чтобы не было лести, чтобы не было лжи, не было человекоугодничества, была одна голая правда.

Если встанет вопрос и не сможешь ответить - чтобы не солгать и не обмануть, не схитрить, не слукавить, говори просто: я не знаю, не могу на это ответить, другого спросите, опытного или умного.

Вот тогда на самом деле будет жизнь пред лицом Божиим, и всегда будет радостно и весело, и эта мирность никогда не покинет.

Никогда не показывать свое настроение. Гордый человек, себялюб, заботится только о себе, не замечает окружающих, любви в нем нет. Тот никогда не будет соделывать свое спасение. Это эгоистическое состояние, то есть языческое.

Нудить себя, всегда быть внешне мирным, чтобы людей не огорчать. Боязнь огорчить человека - это и есть христианство.

А обидеть человека - даже и в мысли не должно быть. Это первейшая забота христианства, мерка христианства.

Самогрызение - это покаяние бесовское, от своего гордого "Я". Человек упрекает себя, зачем, почему пошел, тогда бы не встретил там искушения. Никого не винить, ни демона, ни человека, и не корить себя. Нам дано только право через способность протестовать и оберегать себя от греха не поддаваться искушению при помощи Божией, оберегая себя молитвенным строем, через смирение.

Ежедневно помните, что счастье в дружбе, в постоянном доверии друг другу, любясь друг другом и уступая друг другу (как правило), да не будет кто командующим из вас. Сладость кротости да будет с вами. Если кто от усталости или расстройства душевного гневлив, раздражителен, немирен, то только кротость может успокоить расстроенного. Помните везде присутствие Божие. А посему молиться утром, днем и на сон непременно обязательно. Ленъ оскорбляет и оскорбит Бога. А соблюдение поста в среду и пятницу непременно, чтобы не оскорбить Вездесущего.